



لحفظ القرآن وإتقانه

هذه المذكرة تحتوي على:

١- نصائح وتوجيهات في حفظ المتون.

٢- مسار حفظ (٨ آيات).



لل تواصل والاستفسار انقر هنا

القسم الرجالي ٠٠٩٦٦٥٠٨٤٦٦٥٤٤

القسم النسائي ٠٠٩٦٦٥٥٣٣٣٢٤٥٢

www.Tikrar.net

Info@Tikrar.net



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد..

أهلاً وسهلاً بك يا طالب/ة العلم في برنامج (تكرار لحفظ القرآن وإتقانه)

في مدينة رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ المدينة النبوية المنورة، ويسرنا أن تكون معنا في قسم القراءات، والذي نسأل الله أن يكون عوناً لك في مسيرتك العلمية والعملية.

وقبل أن نعرض عليك خطة الحفظ والإتقان نحب أن ننبهك إلى بعض النصائح والتوجيهات التي يجب مراعاتها في الحفظ:

١- **الإخلاص**: فالله الله بالإخلاص لله عَزَّجَلَّ في كل أعمالك وشؤونك، خصوصاً مع كتاب الله عَزَّجَلَّ.

واعلم أن القرآن إما حُجَّةٌ لك أو عليك، وإما رافعٌ لك أو خافض، فهما خياران اثنان إما أن تُرقي به درجاتٍ في الجنة، وإما أن تكون أول من تُسَعَّر به النار، فهذه القضية دحض مزلة، وإياك والمتاجرة بكتاب الله أو تعجل ثوابه في الدنيا فما عند الله خير وأبقى.

٢- **الاعتصام بالله تعالى والتبرؤ من حولك وقوتك**: فإياك والاعتزاز بقدراتك، أو جودة برنامجك، وعليك بكثرة الدعاء، والإكثار من الذكر فهذا أعظم ما تقوي به روحك وتشد به عزمك.

٣- **عليك بالصبر وترك العجلة فإنما النصر مع الصبر**: وما هي إلا أيام وأسابيع وتحمد العاقبة بإذن الله.

٤- **البُعد عن المعاصي**: فما خذل من خذل في كثير من الطاعات إلا بسبب المعاصي والسيئات.

٥- **التفرغ التام لبرنامجك**: فلا تزاحمه بأي علمٍ آخر مهما كان، فالقرآن خير العلوم وأكثرها بركة.

ومن عزّة القرآن أنه لا يوفق إليه إلا من انقطع له؛ قال تعالى: ﴿وَإِنَّهُ لَكِتَابٌ عَزِيزٌ﴾.

٦- **الإكثار من مراجعة المتن**: فهذا من أهم وسائل تثبيت الحفظ.

٧- **استحباب وجود صحبة تُعينك على الحفظ (فإنما يأكل الذئب القاصية)**: ولكن احذر:

- أن تقيس قدراتك بهم.

- أو تنقلب من كونها صحبة تُعين على الحفظ إلى صحبة مُعيقة، فيكون أكثر وقتها مجالس للقليل والقال.






٨- **الجِدُّ والاجتهاد**: فإتقان العلم لا يُدرکه إلا الجادُّ المُجتهد، ومتى ما تساهلت مع نفسك في يوم فسَدَ برنامجك في يومك ذلك، ثم شيئاً فشيئاً حتى يصل التفريط إلى محفوظك القديم فتهدم ما بنيته.






٩- **بعد الختم يجب أن تختم محفوظك خلال ٦ أيام لمدة لا تقل عن ٣ أشهر.**






- ١٠- لا بُدَّ لك من شيخ حازم يُتَابِعُكَ أثناء وبعد حفظك للمتن: وهذا من أهم ركائز البرنامج.
- ١١- أن تكون لك طبعة خاصة للمتن: لكي لا تتغير عليك مواضع التَّظْم والأبيات عند التنقُّل بين الطبعات، ولكي تدون فيه الخطأ المتكرَّر، والمتشابه، ونحوها.
- ١٢- الحفظ في كل أيام الأسبوع بلا توقف: وعند التوقف لأي طارئ فيكون التوقف عن الحفظ الجديد فقط، مع الاستمرار بالربط والمراجعة فهما لا يسقطان مجال.
- ١٣- حال المراجعة لا يسمح أن يكون المتن قريباً من يديك: لكي لا تعتاد الرجوع إليه عند كل شك، ومهما كان عدد تكرارك للمحفوظ فلن تكون حافظاً مُتَقَنَّاً إلا إذا عودت نفسك ترك النظر للمتن عند كل شك.
- ١٤- بداية أداء البرنامج اليومي من الساعة ١٢ ليلاً إلى غَدِ الساعة ١٢ ليلاً.
- ١٥- التكرار والربط لا يُسمح أن يكونا في السيارة أو الطرقات أو نحو ذلك: بل لا بُدَّ من تفرُّغِ الذهن التام، أما المراجعة فيُسمح بذلك.
- ١٦- لا يُسمح بتكرار وقراءة المتن في سرعة شديدة، ولا في بُطءٍ شديد، بل متوسطة بين ذلك (واحرص أن تكون قراءتك للأبيات قراءة مُلحَنة).
- ١٧- لا يُسمح بإتقان أو حفظ أكثر من المقدار اليومي المُحدد للحافظ؛ إلا بعد التنسيق مع مشرفه.
- ١٨- الدِّقَّة والمصداقية والأمانة في تنفيذ خُطة البرنامج.
- ١٩- جميع فقرات البرنامج إلزامية يجب تنفيذها والتقيدها بها دون زيادةٍ أو نُقصان.
- ٢٠- الإخلال بالبرنامج يحلُّ مُباشرةً بالنتيجة.













رقم الجولة	المراجعة	الربط	التكرار	التسجيل	الشرح	السماع	رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	-	-	٤٠	٣	١	٣	٨ ← ١		-	١
-	-	-	٤٠	٣	١	٣	١٦ ← ٩		٥	٢
-	-	٨ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٢٤ ← ١٧ ٣٥ ← ٢٤		٥	٣
-	-	١٦ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٣٢ ← ٢٥		٥	٤
-	-	٣٤ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٤٠ ← ٣٣		٥	٥
-	-	٣٢ ← ١ ٥٣ ← ٣٢	٤٠	٣	١	٣	٤٨ ← ٤١		٥	٦
-	-	٤٠ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٥٦ ← ٤٩		٥	٧
-	-	٤٨ ← ١ ٧٤ ← ٤٨	٤٠	٣	١	٣	٦٤ ← ٥٧		٥	٨
-	-	٥٦ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٧٢ ← ٦٥		٥	٩
-	-	٦٤ ← ١ ٣٤ ← ٦٤	٤٠	٣	١	٣	٨٠ ← ٧٣		٥	١٠
-	-	٧٢ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٨٨ ← ٨١		٥	١١
-	-	٨٠ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٩٦ ← ٨٩		٥	١٢
-	-	٨٨ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٠٤ ← ٩٧		٥	١٣
-	-	٩٦ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١١٢ ← ١٠٥		٥	١٤
-	-	١٠٤ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٢٠ ← ١١٣		٥	١٥
-	-	١١٢ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٢٨ ← ١٢١		٥	١٦
-	-	١٢٠ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٣٦ ← ١٢٩		٥	١٧
-	-	١٢٨ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٤٤ ← ١٣٧		٥	١٨
-	-	١٣٦ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٥٢ ← ١٤٥		٥	١٩
-	-	١٤٤ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٦٠ ← ١٥٣		٥	٢٠
-	-	١٥٢ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٦٨ ← ١٦١		٥	٢١
-	-	١٦٠ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٧٦ ← ١٦٩		٥	٢٢






رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	-	١٦٨ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٧٧ ← ١٨٤		٥	٢٣
-	-	١٧٦ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٨٥ ← ١٩٢		٥	٢٤
-	-	١٨٤ ← ١	٤٠	٣	١	٣	١٩٣ ← ٢٠٠		٥	٢٥
-	-	١٩٢ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٢٠١ ← ٢٠٨		٥	٢٦
-	-	٢٠٠ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٢٠٩ ← ٢١٦		٥	٢٧
-	-	٢٠٨ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٢١٧ ← ٢٢٤		٥	٢٨
-	-	٢١٦ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٢٢٥ ← ٢٣٢		٥	٢٩
-	-	٢٢٤ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٢٣٣ ← ٢٤٠		٥	٣٠
-	-	٢٣٢ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٢٤١ ← ٢٤٨		٥	٣١
-	-	٢٤٠ ← ١	٤٠	٣	١	٣	٢٤٩ ← ٢٥٦		٥	٣٢
١	٨ ← ١	٢٤٨ ← ٤٩	٤٠	٣	١	٣	٢٥٧ ← ٢٦٤		٥	٣٣
-	١٦ ← ٩	٢٥٦ ← ٤٩	٤٠	٣	١	٣	٢٦٥ ← ٢٧٢		٥	٣٤
-	٢٤ ← ١٧	٢٦٤ ← ٤٩	٤٠	٣	١	٣	٢٧٣ ← ٢٨٠		٥	٣٥
-	٣٢ ← ٢٥	٢٧٢ ← ٤٩	٤٠	٣	١	٣	٢٨١ ← ٢٨٨		٥	٣٦
-	٤٠ ← ٣٣	٢٨٠ ← ٤٩	٤٠	٣	١	٣	٢٨٩ ← ٢٩٦		٥	٣٧
-	٤٨ ← ٤١	٢٨٨ ← ٤٩	٤٠	٣	١	٣	٢٩٧ ← ٣٠٤		٥	٣٨
٢	١٦ ← ١	٢٩٦ ← ٩٧	٤٠	٣	١	٣	٣٠٥ ← ٣١٢		٥	٣٩
-	٣٢ ← ١٧	٣٠٤ ← ٩٧	٤٠	٣	١	٣	٣١٣ ← ٣٢٠		٥	٤٠
-	٤٨ ← ٣٣	٣١٢ ← ٩٧	٤٠	٣	١	٣	٣٢١ ← ٣٢٨		٥	٤١
-	٦٤ ← ٤٩	٣٢٠ ← ٩٧	٤٠	٣	١	٣	٣٢٩ ← ٣٣٦		٥	٤٢
-	٨٠ ← ٦٥	٣٢٨ ← ٩٧	٤٠	٣	١	٣	٣٣٧ ← ٣٤٤		٥	٤٣
-	٩٦ ← ٨١	٣٣٦ ← ٩٧	٤٠	٣	١	٣	٣٤٥ ← ٣٥٢		٥	٤٤






رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
٣	٢٤ ← ١	٣٤٤ ← ١٤٥	٤٠	٣	١	٣	٣٦٠ ← ٣٥٣		٥	٤٥
-	٤٨ ← ٢٥	٣٥٢ ← ١٤٥	٤٠	٣	١	٣	٣٦٨ ← ٣٦١		٥	٤٦
-	٧٢ ← ٤٩	٣٦٠ ← ١٤٥	٤٠	٣	١	٣	٣٧٦ ← ٣٦٩		٥	٤٧
-	٩٦ ← ٧٣	٣٦٨ ← ١٤٥	٤٠	٣	١	٣	٣٨٤ ← ٣٧٧		٥	٤٨
-	١٢٠ ← ٩٧	٣٧٦ ← ١٤٥	٤٠	٣	١	٣	٣٩٢ ← ٣٨٥		٥	٤٩
-	١٤٤ ← ١٢١	٣٨٤ ← ١٤٥	٤٠	٣	١	٣	٤٠٠ ← ٣٩٣		٥	٥٠
٤	٣٢ ← ١	٣٩٢ ← ١٩٣	٤٠	٣	١	٣	٤٠٨ ← ٤٠١		٥	٥١
-	٦٤ ← ٣٣	٤٠٠ ← ١٩٣	٤٠	٣	١	٣	٤١٦ ← ٤٠٩		٥	٥٢
-	٩٦ ← ٦٥	٤٠٨ ← ١٩٣	٤٠	٣	١	٣	٤٢٤ ← ٤١٧		٥	٥٣
-	١٢٨ ← ٩٧	٤١٦ ← ١٩٣	٤٠	٣	١	٣	٤٣٢ ← ٤٢٥		٥	٥٤
-	١٦٠ ← ١٢٩	٤٢٤ ← ١٩٣	٤٠	٣	١	٣	٤٤٠ ← ٤٣٣		٥	٥٥
-	١٩٢ ← ١٦١	٤٣٢ ← ١٩٣	٤٠	٣	١	٣	٤٤٨ ← ٤٤١		٥	٥٦
٥	٤٠ ← ١	٤٤٠ ← ٢٤١	٤٠	٣	١	٣	٤٥٦ ← ٤٤٩		٥	٥٧
-	٨٠ ← ٤١	٤٤٨ ← ٢٤١	٤٠	٣	١	٣	٤٦٤ ← ٤٥٧		٥	٥٨
-	١٢٠ ← ٨١	٤٥٦ ← ٢٤١	٤٠	٣	١	٣	٤٧٢ ← ٤٦٥		٥	٥٩
-	١٦٠ ← ١٢١	٤٦٤ ← ٢٤١	٤٠	٣	١	٣	٤٨٠ ← ٤٧٣		٥	٦٠
-	٢٠٠ ← ١٦١	٤٧٢ ← ٢٤١	٤٠	٣	١	٣	٤٨٨ ← ٤٨١		٥	٦١
-	٢٤٠ ← ٢٠١	٤٨٠ ← ٢٤١	٤٠	٣	١	٣	٤٩٦ ← ٤٨٩		٥	٦٢
٦	٤٨ ← ١	٤٨٨ ← ٢٨٩	٤٠	٣	١	٣	٥٠٤ ← ٤٩٧		٥	٦٣
-	٩٦ ← ٤٩	٤٩٦ ← ٢٨٩	٤٠	٣	١	٣	٥١٢ ← ٥٠٥		٥	٦٤
-	١٤٤ ← ٩٧	٥٠٤ ← ٢٨٩	٤٠	٣	١	٣	٥٢٠ ← ٥١٣		٥	٦٥
-	١٩٢ ← ١٤٥	٥١٢ ← ٢٨٩	٤٠	٣	١	٣	٥٢٨ ← ٥٢١		٥	٦٦

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	٢٤٠ ← ١٩٣	٥٢٠ ← ٢٨٩	٤٠	٣	١	٣	٥٣٦ ← ٥٢٩		٥	٦٧
-	٢٨٨ ← ٢٤١	٥٢٨ ← ٢٨٩	٤٠	٣	١	٣	٥٤٤ ← ٥٣٧		٥	٦٨
٧	٥٦ ← ١	٥٣٦ ← ٣٣٧	٤٠	٣	١	٣	٥٥٢ ← ٥٤٥		٥	٦٩
-	١١٢ ← ٥٧	٥٤٤ ← ٣٣٧	٤٠	٣	١	٣	٥٦٠ ← ٥٥٣		٥	٧٠
-	١٦٨ ← ١١٣	٥٥٢ ← ٣٣٧	٤٠	٣	١	٣	٥٦٨ ← ٥٦١		٥	٧١
-	٢٢٤ ← ١٦٩	٥٦٠ ← ٣٣٧	٤٠	٣	١	٣	٥٧٦ ← ٥٦٩		٥	٧٢
-	٢٨٠ ← ٢٢٥	٥٦٨ ← ٣٣٧	٤٠	٣	١	٣	٥٨٤ ← ٥٧٧		٥	٧٣
-	٣٣٦ ← ٢٨١	٥٧٦ ← ٣٣٧	٤٠	٣	١	٣	٥٩٢ ← ٥٨٥		٥	٧٤
٨	٦٤ ← ١	٥٨٤ ← ٣٨٥	٤٠	٣	١	٣	٦٠٠ ← ٥٩٣		٥	٧٥
-	١٢٨ ← ٦٥	٥٩٢ ← ٣٨٥	٤٠	٣	١	٣	٦٠٨ ← ٦٠١		٥	٧٦
-	١٩٢ ← ١٤٩	٦٠٠ ← ٣٨٥	٤٠	٣	١	٣	٦١٦ ← ٦٠٩		٥	٧٧
-	٢٥٦ ← ١٩٣	٦٠٨ ← ٣٨٥	٤٠	٣	١	٣	٦٢٤ ← ٦١٧		٥	٧٨
-	٣٢٠ ← ٢٥٧	٦١٦ ← ٣٨٥	٤٠	٣	١	٣	٦٣٢ ← ٦٢٥		٥	٧٩
-	٣٨٤ ← ٣٢١	٦٢٤ ← ٣٨٥	٤٠	٣	١	٣	٦٤٠ ← ٦٣٣		٥	٨٠
٩	٧٢ ← ١	٦٣٢ ← ٤٣٣	٤٠	٣	١	٣	٦٤٨ ← ٦٤١		٥	٨١
-	١٤٤ ← ٧٣	٦٤٠ ← ٤٣٣	٤٠	٣	١	٣	٦٥٦ ← ٦٤٩		٥	٨٢
-	٢١٦ ← ١٤٥	٦٤٨ ← ٤٣٣	٤٠	٣	١	٣	٦٦٤ ← ٦٥٧		٥	٨٣
-	٢٨٨ ← ٢١٧	٦٥٦ ← ٤٣٣	٤٠	٣	١	٣	٦٧٢ ← ٦٦٥		٥	٨٤
-	٣٦٠ ← ٢٨٩	٦٦٤ ← ٤٣٣	٤٠	٣	١	٣	٦٨٠ ← ٦٧٣		٥	٨٥
-	٤٣٢ ← ٣٦١	٦٧٢ ← ٤٣٣	٤٠	٣	١	٣	٦٨٨ ← ٦٨١		٥	٨٦
١٠	٨٠ ← ١	٦٨٠ ← ٤٨١	٤٠	٣	١	٣	٦٩٦ ← ٦٨٩		٥	٨٧
-	١٦٠ ← ٨١	٦٨٨ ← ٤٨١	٤٠	٣	١	٣	٧٠٤ ← ٦٩٧		٥	٨٨

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	٢٤٠ ← ١٦١	٦٩٦ ← ٤٨١	٤٠	٣	١	٣	٧١٢ ← ٧٠٥		٥	٨٩
-	٣٢٠ ← ٢٤١	٧٠٤ ← ٤٨١	٤٠	٣	١	٣	٧٢٠ ← ٧١٣		٥	٩٠
-	٤٠٠ ← ٣٢١	٧١٢ ← ٤٨١	٤٠	٣	١	٣	٧٢٨ ← ٧٢١		٥	٩١
-	٤٨٠ ← ٤٠١	٧٢٠ ← ٤٨١	٤٠	٣	١	٣	٧٣٦ ← ٧٢٩		٥	٩٢
١١	٨٨ ← ١	٧٢٨ ← ٥٢٩	٤٠	٣	١	٣	٧٤٤ ← ٧٣٧		٥	٩٣
-	١٧٦ ← ٨٩	٧٣٦ ← ٥٢٩	٤٠	٣	١	٣	٧٥٢ ← ٧٤٥		٥	٩٤
-	٢٦٤ ← ١٧٧	٧٤٤ ← ٥٢٩	٤٠	٣	١	٣	٧٦٠ ← ٧٥٣		٥	٩٥
-	٣٥٢ ← ٢٦٥	٧٥٢ ← ٥٢٩	٤٠	٣	١	٣	٧٦٨ ← ٧٦١		٥	٩٦
-	٤٤٠ ← ٣٥٣	٧٦٠ ← ٥٢٩	٤٠	٣	١	٣	٧٧٦ ← ٧٦٩		٥	٩٧
-	٥٢٨ ← ٤٤١	٧٦٨ ← ٥٢٩	٤٠	٣	١	٣	٧٨٤ ← ٧٧٧		٥	٩٨
١٢	٩٦ ← ١	٧٧٦ ← ٥٧٧	٤٠	٣	١	٣	٧٩٢ ← ٧٨٥		٥	٩٩
-	١٩٢ ← ٩٧	٧٨٤ ← ٥٧٧	٤٠	٣	١	٣	٨٠٠ ← ٧٩٣		٥	١٠٠
-	٢٨٨ ← ١٩٣	٧٩٢ ← ٥٧٧	٤٠	٣	١	٣	٨٠٨ ← ٨٠١		٥	١٠١
-	٣٨٤ ← ٢٨٩	٨٠٠ ← ٥٧٧	٤٠	٣	١	٣	٨١٦ ← ٨٠٩		٥	١٠٢
-	٤٨٠ ← ٣٨٥	٨٠٨ ← ٥٧٧	٤٠	٣	١	٣	٨٢٤ ← ٨١٧		٥	١٠٣
-	٥٧٦ ← ٤٨١	٨١٦ ← ٥٧٧	٤٠	٣	١	٣	٨٣٢ ← ٨٢٥		٥	١٠٤
١٣	١٠٤ ← ١	٨٢٤ ← ٦٢٥	٤٠	٣	١	٣	٨٤٠ ← ٨٣٣		٥	١٠٥
-	٢٠٨ ← ١٠٥	٨٣٢ ← ٦٢٥	٤٠	٣	١	٣	٨٤٨ ← ٨٤١		٥	١٠٦
-	٣١٢ ← ٢٠٩	٨٤٠ ← ٦٢٥	٤٠	٣	١	٣	٨٥٦ ← ٨٤٩		٥	١٠٧
-	٤١٦ ← ٣١٣	٨٤٨ ← ٦٢٥	٤٠	٣	١	٣	٨٦٤ ← ٨٥٧		٥	١٠٨
-	٥٢٠ ← ٤١٧	٨٥٦ ← ٦٢٥	٤٠	٣	١	٣	٨٧٢ ← ٨٦٥		٥	١٠٩
-	٦٢٤ ← ٥٢١	٨٦٤ ← ٦٢٥	٤٠	٣	١	٣	٨٨٠ ← ٨٧٣		٥	١١٠

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
١٤	١١٢ ← ١	٨٧٢ ← ٦٧٣	٤٠	٣	١	٣	٨٨٨ ← ٨٨١		٥	١١١
-	٢٢٤ ← ١١٣	٨٨٠ ← ٦٧٣	٤٠	٣	١	٣	٨٩٦ ← ٨٨٩		٥	١١٢
-	٣٣٦ ← ٢٢٥	٨٨٨ ← ٦٧٣	٤٠	٣	١	٣	٩٠٤ ← ٨٩٧		٥	١١٣
-	٤٤٨ ← ٣٣٧	٨٩٦ ← ٦٧٣	٤٠	٣	١	٣	٩١٢ ← ٩٠٥		٥	١١٤
-	٥٦٠ ← ٤٤٩	٩٠٤ ← ٦٧٣	٤٠	٣	١	٣	٩٢٠ ← ٩١٣		٥	١١٥
-	٦٧٢ ← ٥٦١	٩١٢ ← ٦٧٣	٤٠	٣	١	٣	٩٢٨ ← ٩٢١		٥	١١٦
١٥	١٢٠ ← ١	٩٢٠ ← ٧٢١	٤٠	٣	١	٣	٩٣٦ ← ٩٢٩		٥	١١٧
-	٢٤٠ ← ١٢١	٩٢٨ ← ٧٢١	٤٠	٣	١	٣	٩٤٤ ← ٩٣٧		٥	١١٨
-	٣٦٠ ← ٢٤١	٩٣٦ ← ٧٢١	٤٠	٣	١	٣	٩٥٢ ← ٩٤٥		٥	١١٩
-	٤٨٠ ← ٣٦١	٩٤٤ ← ٧٢١	٤٠	٣	١	٣	٩٦٠ ← ٩٥٣		٥	١٢٠
-	٦٠٠ ← ٤٨١	٩٥٢ ← ٧٢١	٤٠	٣	١	٣	٩٦٨ ← ٩٦١		٥	١٢١
-	٧٢٠ ← ٦٠١	٩٦٠ ← ٧٢١	٤٠	٣	١	٣	٩٧٦ ← ٩٦٩		٥	١٢٢
١٦	١٢٨ ← ١	٩٦٨ ← ٧٦٩	٤٠	٣	١	٣	٩٨٤ ← ٩٧٧		٥	١٢٣
-	٢٥٦ ← ١٢٩	٩٧٦ ← ٧٦٩	٤٠	٣	١	٣	٩٩٢ ← ٩٨٥		٥	١٢٤
-	٣٨٤ ← ٢٥٧	٩٨٤ ← ٧٦٩	٤٠	٣	١	٣	١٠٠٠ ← ٩٩٣		٥	١٢٥
-	٥١٢ ← ٣٨٥	٩٩٢ ← ٧٦٩	٤٠	٣	١	٣	١٠٠٨ ← ١٠٠١		٥	١٢٦
-	٦٤٠ ← ٥١٣	١٠٠٠ ← ٧٦٩	٤٠	٣	١	٣	١٠١٦ ← ١٠٠٩		٥	١٢٧
-	٧٦٨ ← ٦٤١	١٠٠٨ ← ٧٦٩	٤٠	٣	١	٣	١٠٢٤ ← ١٠١٧		٥	١٢٨
١٧	١٣٦ ← ١	١٠١٦ ← ٨١٧	٤٠	٣	١	٣	١٠٣٢ ← ١٠٢٥		٥	١٢٩
-	٢٧٢ ← ٥	١٠٢٤ ← ٨١٧	٤٠	٣	١	٣	١٠٤٠ ← ١٠٣٣		٥	١٣٠
-	٤٠٨ ← ٩	١٠٣٢ ← ٨١٧	٤٠	٣	١	٣	١٠٤٨ ← ١٠٤١		٥	١٣١
-	٥٤٤ ← ١٣	١٠٤٠ ← ٨١٧	٤٠	٣	١	٣	١٠٥٦ ← ١٠٤٩		٥	١٣٢

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	١٧ ← ٦٨٠	١٠٤٨ ← ٨١٧	٤٠	٣	١	٣	١٠٦٤ ← ١٠٥٧		٥	١٣٣
-	٢١ ← ٨١٦	١٠٥٦ ← ٨١٧	٤٠	٣	١	٣	١٠٧٢ ← ١٠٦٥		٥	١٣٤
١٨	١ ← ١٤٤ ٣٤١ ← ١	١٠٦٤ ← ٨٦٥ ٥٤٧ ← ٣٤١	٤٠	٣	١	٣	١٠٨٠ ← ١٠٧٣		٥	١٣٥
-	١٤٥ ← ٤٨٨	١٠٧٢ ← ٨٦٥	٤٠	٣	١	٣	١٠٨٨ ← ١٠٨١		٥	١٣٦
-	٩ ← ٤٣٢	١٠٨٠ ← ٨٦٥	٤٠	٣	١	٣	١٠٩٦ ← ١٠٨٩		٥	١٣٧
-	١٣ ← ٥٧٦	١٠٨٨ ← ٨٦٥	٤٠	٣	١	٣	١١٠٤ ← ١٠٩٧		٥	١٣٨
-	١٧ ← ٧٢٠	١٠٩٦ ← ٨٦٥	٤٠	٣	١	٣	١١١٢ ← ١١٠٥		٥	١٣٩
-	٢١ ← ٨٦٤	١١٠٤ ← ٨٦٥	٤٠	٣	١	٣	١١٢٠ ← ١١١٣		٥	١٤٠
١٩	١ ← ١٥٢	١١١٢ ← ٩١٣	٤٠	٣	١	٣	١١٢٨ ← ١١٢١		٥	١٤١
-	١٥٣ ← ٣٠٤	١١٢٠ ← ٩١٣	٤٠	٣	١	٣	١١٣٦ ← ١١٢٩		٥	١٤٢
-	٣٠٥ ← ٤٥٦	١١٢٨ ← ٩١٣	٤٠	٣	١	٣	١١٤٤ ← ١١٣٧		٥	١٤٣
-	٤٥٧ ← ٦٠٨	١١٣٦ ← ٩١٣	٤٠	٣	١	٣	١١٥٢ ← ١١٤٥		٥	١٤٤
-	٦٠٩ ← ٧٦٠	١١٤٤ ← ٩١٣	٤٠	٣	١	٣	١١٦٠ ← ١١٥٣		٥	١٤٥
-	٧٦١ ← ٩١٢	١١٥٢ ← ٩١٣	٤٠	٣	١	٣	١١٦٨ ← ١١٦١		٥	١٤٦
٢٠	١ ← ١٦٠	١١٦٠ ← ٩٦١	٤٠	٣	١	٣	١١٧٦ ← ١١٦٩		٥	١٤٧
-	١٦١ ← ٣٢٠	١١٦٨ ← ٩٦١	٤٠	٣	١	٣	١١٨٤ ← ١١٧٧		٥	١٤٨
-	٣٢١ ← ٤٨٠	١١٧٦ ← ٩٦١	٤٠	٣	١	٣	١١٩٢ ← ١١٨٥		٥	١٤٩
-	٤٨١ ← ٦٤٠	١١٨٤ ← ٩٦١	٤٠	٣	١	٣	١٢٠٠ ← ١١٩٣		٥	١٥٠
-	٦٤١ ← ٨٠٠	١١٩٢ ← ٩٦١	٤٠	٣	١	٣	١٢٠٨ ← ١٢٠١		٥	١٥١
-	٨٠١ ← ٩٦٠	١٢٠٠ ← ٩٦١	-	-	-	-	-	-	٥	-
٢١	١ ← ١٦٨	١٢٠٠ ← ١٠٠٩						-		-
-	١٦٩ ← ٣٣٦	١٢٠٠ ← ١٠٠٩						-		-

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	٥٠٤ ← ٣٣٧	١٢٠٠ ← ١٠٠٩						-		-
-	٦٧٢ ← ٥٠٥	١٢٠٠ ← ١٠٠٩						-		-
-	٨٤٠ ← ٦٧٣	١٢٠٠ ← ١٠٠٩						-		-
-	١٠٠٨ ← ٨٤١	١٢٠٠ ← ١٠٠٩						-		-
٢٢	١٧٦ ← ١	١٢٠٠ ← ١٠٥٧						-		-
-	٣٥٢ ← ١٧٧	١٢٠٠ ← ١٠٥٧						-		-
-	٥٢٨ ← ٣٥٣	١٢٠٠ ← ١٠٥٧						-		-
-	٧٠٤ ← ٥٢٩	١٢٠٠ ← ١٠٥٧						-		-
-	٨٨٠ ← ٧٠٥	١٢٠٠ ← ١٠٥٧						-		-
-	١٠٥٦ ← ٨٨١	١٢٠٠ ← ١٠٥٧						-		-
٢٣	١٨٤ ← ١	١٢٠٠ ← ١١٠٥						-		-
-	٣٦٨ ← ١٨٥	١٢٠٠ ← ١١٠٥						-		-
-	٥٥٢ ← ٣٦٩	١٢٠٠ ← ١١٠٥						-		-
-	٧٣٦ ← ٥٥٣	١٢٠٠ ← ١١٠٥						-		-
-	٩٢٠ ← ٧٣٧	١٢٠٠ ← ١١٠٥						-		-
-	١١٠٤ ← ٩٢١	١٢٠٠ ← ١١٠٥						-		-
٢٤	١٩٢ ← ١	١٢٠٠ ← ١١٥٣						-		-
-	٣٨٤ ← ١٩٣	١٢٠٠ ← ١١٥٣						-		-
-	٥٧٦ ← ٣٨٥	١٢٠٠ ← ١١٥٣						-		-
-	٧٦٨ ← ٥٧٧	١٢٠٠ ← ١١٥٣						-		-
-	٩٦٠ ← ٧٦٩	١٢٠٠ ← ١١٥٣						-		-
-	١١٥٢ ← ٩٦١	١٢٠٠ ← ١١٥٣						-		-

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
٢٥	٢٠٠ ← ١	١٢٠١						-		-
-	٤٠٠ ← ٢٠١	-						-		-
-	٦٠٠ ← ٤٠١	-						-		-
-	٨٠٠ ← ٦٠١	-						-		-
-	١٠٠٠ ← ٨٠١	-						-		-
-	١٢٠٠ ← ١٠٠١	-						-		-

