

برنامج



لحفظ القرآن وإتقانه

هذه المذكرة تحتوي على:

- ١- نصائح وتوجيهات في الحفظ.
- ٢- خطة للإتقان (أربعة أوجه).



▼ للتواصل والاستفسار انقر هنا ▼



القسم الرجالي ٥٠٨٤٦٦٥٤٤ - ٠٠٩٦٦



القسم النسائي ٥٥٣٣٣٢٤٥٢ - ٠٠٩٦٦

www.Tikrar.net

Info@Tikrar.net



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد..

أهلاً وسهلاً بك يا حافظ/ة القرآن في برنامج (تكرار لحفظ القرآن وإتقانه)

في مدينة رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ المدينة النبوية المنورة والذي نسأل الله أن يكون عوناً لك في حفظ القرآن وإتقانه.

وقبل أن نعرض عليك خطة الحفظ والإتقان نحب أن ننبهك إلى بعض النصائح والتوجيهات التي يجب مراعاتها في الحفظ:

- ١- **الإخلاص**: فالله الله بالإخلاص لله سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى فِي كُلِّ أَعْمَالِكَ وَشُؤْنِكَ، خصوصاً مع كتاب الله سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى. واعلم أن القرآن إما حُجَّةٌ لك أو عليك، وإما رافعٌ لك أو خافض، فهما خياران اثنان إما أن تُرقي به درجاتٍ في الجنة، وإما أن تكون أوَّلَ مَنْ تُسَعَّرُ به النار، فهذه القضية دحض مزلة، وإياك والمتاجرة بكتاب الله أو تعجل ثوابه في الدنيا فما عند الله خيرٌ وأبقى.
- ٢- **الاعتصام بالله تعالى والتبرؤ من حولك وقوتك**: وإياك والاعتزاز بقدراتك، أو جودة برنامجك، وعليك بكثرة الدعاء، والإكثار من الذكر فهذا أعظم ما تقوي به روحك وتشد به عزمك.
- ٣- **عليك بالصبر وترك العجلة وإنما النصر مع الصبر**: وما هي إلا أيام وأسابيع وتحمد العاقبة بإذن الله.
- ٤- **البُعد عن المعاصي**: فما خذل من خذل في كثير من الطاعات إلا بسبب المعاصي والسيئات.
- ٥- **التفرغ التام لكتاب الله عزَّ وجلَّ**: فلا تزاحم القرآن بأي علمٍ آخر مهما كان، والقرآن خير العلوم وأكثرها بركة. ومن عزَّة القرآن أنه لا يوفق إليه إلا من انقطع له؛ قال تعالى: ﴿وَأِنَّهُ لَكِنْدٌ عَزِيزٌ﴾.
- ٦- **الإكثار من مراجعة القرآن في الصلاة وترتيبه**: فهذا من أهم وسائل تثبيت الحفظ.
- ٧- **استحباب وجود صحبة تُعينك على الحفظ (فإنما يأكل الذئب القاصية)**: ولكن احذر:
 - أن تقيس قدراتك بهم.
 - أو تنقلب من كونها صحبة تُعين على الحفظ إلى صحبة مُعيقة، فيكون أكثر وقتها مجالس للقليل والقال.
- ٨- **الجِدُّ والاجتهاد**: فإتقان القرآن لا يُدرکه إلا الجادُّ المُجتهد، ومتى ما تساهلت مع نفسك في يوم فسُد برنامجك في يومك ذلك، ثم شيئاً فشيئاً حتى يصل التفريط إلى محفوظك القديم فتهدم ما بنيته.
- ٩- **بعد الختم يجب أن تختم محفوظك خلال ٦ أيام لمدة لا تقل عن ٦ أشهر**.
- ١٠- **لا بُد لك من شيخ حازم يتابعك أثناء وبعد حفظك للقرآن**: وهذا من أهم ركائز البرنامج.
- ١١- **أن يكون لك مصحف خاص للحفظ**: لكي لا تتغير عليك مواضع الوقف والابتداء وبدايات الأسطر عند التنقل بين المصاحف، ولكي تدون فيه الخطأ المتكرر، والمتشابهات، ونحوها.
- ١٢- **الحفظ في كل أيام الأسبوع بلا توقف**: وعند التوقف لأي طارئ فيكون التوقف عن الحفظ الجديد فقط، مع الاستمرار بالربط والمراجعة فهما لا يسقطان مجال.
- ١٣- **حال المراجعة لا يسمح أن يكون المصحف قريباً من يديك**: لكي لا تعتاد الرجوع إليه عند كل شك، ومهما كان عدد تكرارك للمحفوظ فلن تكون حافظاً مُتقناً إلا إذا عودت نفسك ترك النظر للمصحف عند كل شك.
- ١٤- **بداية أداء البرنامج من أذان الفجر إلى أذان الفجر من اليوم التالي**.
- ١٥- **التكرار والربط لا يُسمح أن يكونا في السيارة أو الطرقات أو نحو ذلك**: بل لا بُد من تفرغ الذهن التام، أما المراجعة فيُسمح بذلك.

- ١٦- لا يُسمح بقراءة الوجه في أقل من دقيقة واحدة على أقل تقدير: ولا يزيد على دقيقة ونصف على أكثر تقدير (قراءة حدر).
- ١٧- لا يُسمح بإتقان أو حفظ أكثر من المقدار اليومي المُحدد للحافظ: إلا بعد التنسيق مع شيخه.
- ١٨- الدقة والمصداقية والأمانة في تنفيذ خطة البرنامج.
- ١٩- جميع فقرات البرنامج إلزامية يجب تنفيذها والتقيد بها دون زيادةٍ أو نقصان.
- ٢٠- الإخلال بالبرنامج يخل مباشرةً بالنتيجة.



تكرار الأمس	هو تكرار الطالب للمحفوظ غيباً (٥ مرات).
السماع	أن يستمع الطالب إلى قارئٍ مجوّد مع النظر في المصحف (٣ مرات)، وذلك للتأكد من صحة الحفظ من اللحن والأخطاء.
التفسير	قراءة الطالب لتفسير المقدار الذي يريد حفظه في اليوم، لمعرفة معاني الآيات وقد حدد البرنامج تفسيرين هما: التفسير الميسر أو المختصر في التفسير (للقراءة انقر على أحدهما).
التسجيل	إذا تيقن الطالب حفظ الوجه، يفتح جهاز التسجيل، ويقرأ الوجه غيباً (٣ مرات متتالية)، فإذا أتم ذلك، أعاد تشغيل المقطع المُسجل وفي أثناء ذلك يتابع لنفسه بالنظر في المصحف؛ ليتأكد من سلامة حفظه وخلوه من الأخطاء. فإن اكتشف خطأً ولو في واحدة من المرات الثلاث أعاد التسجيل من جديد.
الربط	قراءة غيبية من دون نظر للمصحف (مرة واحدة) لجميع الأوجه الأخيرة التي تم إتقانها في الـ ٣٠ يوماً الأخيرة.
المراجعة	قراءة غيبية من دون نظر للمصحف (مرة واحدة) للمحفوظ القديم وعليه أن يختم المحفوظ القديم كل ستة أيام. ونقصد بالمحفوظ القديم: المحفوظ الذي خرج من الربط.
الجولة	كل ختمة للمحفوظ القديم تعتبر جولة، وكلما تقدم الحافظ في الحفظ زاد مقدار أوجه الجولة الجديدة






▶▶▶ / / ▶▶▶ بداية الخطة:






▶▶▶ / / ▶▶▶ انتهاء الخطة - إتقان أربعة أوجه كل يوم (١٧٠ يوماً) :-








سجدة التلاوة (🕌)	علامة الوقف اللازم (م)	بداية الأجزاء
------------------	------------------------	---------------

رقم الجولة	المراجعة	الربط	التكرار	التسجيل	التفسير	السماع	رقم الوجه	السورة (مكية - مدنية)	تكرار الأمس	اليوم
-	-	-	٣٠	٣	١	٣	١ ← ٤	الفاتحة و البقرة	-	١
-	-	-	٣٠	٣	١	٣	٣ ← ٨	البقرة	٥	٢
-	-	١ ← ٤	٣٠	٣	١	٣	٩ ← ١٢	البقرة	٥	٣
-	-	١ ← ٨	٣٠	٣	١	٣	١٣ ← ١٦	البقرة	٥	٤
-	-	١ ← ١٢	٣٠	٣	١	٣	١٧ ← ٢٠	البقرة	٥	٥
-	-	١ ← ١٦	٣٠	٣	١	٣	٢١ ← ٢٤	البقرة	٥	٦
-	-	١ ← ٢٠	٣٠	٣	١	٣	٢٥ ← ٢٨	البقرة	٥	٧
-	-	١ ← ٢٤	٣٠	٣	١	٣	٢٩ ← ٣٢	البقرة	٥	٨
-	-	١ ← ٢٨	٣٠	٣	١	٣	٣٣ ← ٣٦	البقرة	٥	٩
-	-	١ ← ٣٢	٣٠	٣	١	٣	٣٧ ← ٤٠	البقرة	٥	١٠
-	-	١ ← ٣٦	٣٠	٣	١	٣	٤١ ← ٤٤	البقرة	٥	١١
-	-	١ ← ٤٠	٣٠	٣	١	٣	٤٥ ← ٤٨	البقرة	٥	١٢
-	-	١ ← ٤٤	٣٠	٣	١	٣	٤٩ ← ٥٢	البقرة و العنكبوت	٥	١٣
-	-	١ ← ٤٨	٣٠	٣	١	٣	٥٣ ← ٥٦	العنكبوت	٥	١٤
-	-	١ ← ٥٢	٣٠	٣	١	٣	٥٧ ← ٦٠	العنكبوت	٥	١٥
-	-	١ ← ٥٦	٣٠	٣	١	٣	٦١ ← ٦٤	العنكبوت	٥	١٦
-	-	١ ← ٦٠	٣٠	٣	١	٣	٦٥ ← ٦٨	العنكبوت	٥	١٧
-	-	١ ← ٦٤	٣٠	٣	١	٣	٦٩ ← ٧٢	العنكبوت	٥	١٨
-	-	١ ← ٦٨	٣٠	٣	١	٣	٧٣ ← ٧٦	العنكبوت	٥	١٩
-	-	١ ← ٧٢	٣٠	٣	١	٣	٧٧ ← ٨٠	النبا	٥	٢٠
-	-	١ ← ٧٦	٣٠	٣	١	٣	٨١ ← ٨٤	النبا	٥	٢١
-	-	١ ← ٨٠	٣٠	٣	١	٣	٨٥ ← ٨٨	النبا	٥	٢٢
-	-	١ ← ٨٤	٣٠	٣	١	٣	٨٩ ← ٩٢	النبا	٥	٢٣
-	-	١ ← ٨٨	٣٠	٣	١	٣	٩٣ ← ٩٦	النبا	٥	٢٤
-	-	١ ← ٩٢	٣٠	٣	١	٣	٩٧ ← ١٠٠	النبا	٥	٢٥
-	-	١ ← ٩٦	٣٠	٣	١	٣	١٠١ ← ١٠٤	النبا	٥	٢٦
-	-	١ ← ١٠٠	٣٠	٣	١	٣	١٠٥ ← ١٠٨	النبا و التوبة	٥	٢٧
-	-	١ ← ١٠٤	٣٠	٣	١	٣	١٠٩ ← ١١٢	التوبة	٥	٢٨
-	-	١ ← ١٠٨	٣٠	٣	١	٣	١١٣ ← ١١٦	التوبة	٥	٢٩
-	-	١ ← ١١٢	٣٠	٣	١	٣	١١٧ ← ١٢٠	التوبة	٥	٣٠
-	-	١ ← ١١٦	٣٠	٣	١	٣	١٢١ ← ١٢٤	التوبة	٥	٣١
-	-	١ ← ١٢٠	٣٠	٣	١	٣	١٢٥ ← ١٢٨	التوبة و الانعام	٥	٣٢

رقم الآية	المراجعة						رقم الآية	السورة (مكية - مدنية)	تكرار الأسماء	الآية
١	١ ← ٤	١٢٤ ← ٢٥	٣٠	٣	١	٣	١٢٩ ← ١٣٢	الأَنْعَامِ	٥	٣٣
-	٥ ← ٨	١٢٨ ← ٢٥	٣٠	٣	١	٣	١٣٣ ← ١٣٦	الأَنْعَامِ	٥	٣٤
-	٩ ← ١٢	١٣٢ ← ٢٥	٣٠	٣	١	٣	١٣٧ ← ١٤٠	الأَنْعَامِ	٥	٣٥
-	١٣ ← ١٦	١٣٦ ← ٢٥	٣٠	٣	١	٣	١٤١ ← ١٤٤	الأَنْعَامِ	٥	٣٦
-	١٧ ← ٢٠	١٤٠ ← ٢٥	٣٠	٣	١	٣	١٤٥ ← ١٤٨	الأَنْعَامِ	٥	٣٧
-	٢١ ← ٢٤	١٤٤ ← ٢٥	٣٠	٣	١	٣	١٤٩ ← ١٥٢	الأَنْعَامِ وَالْأَنْعَامِ	٥	٣٨
٢	١ ← ٨	١٤٨ ← ٤٩	٣٠	٣	١	٣	١٥٣ ← ١٥٦	الْأَنْعَامِ	٥	٣٩
-	٩ ← ١٦	١٥٢ ← ٤٩	٣٠	٣	١	٣	١٥٧ ← ١٦٠	الْأَنْعَامِ	٥	٤٠
-	١٧ ← ٢٤	١٥٦ ← ٤٩	٣٠	٣	١	٣	١٦١ ← ١٦٤	الْأَنْعَامِ	٥	٤١
-	٢٥ ← ٣٢	١٦٠ ← ٤٩	٣٠	٣	١	٣	١٦٥ ← ١٦٨	الْأَنْعَامِ	٥	٤٢
-	٣٣ ← ٤٠	١٦٤ ← ٤٩	٣٠	٣	١	٣	١٦٩ ← ١٧٢	الْأَنْعَامِ	٥	٤٣
-	٤١ ← ٤٨	١٦٨ ← ٤٩	٣٠	٣	١	٣	١٧٣ ← ١٧٦	الْأَنْعَامِ	٥	٤٤
٣	١ ← ١٢	١٧٢ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٧٧ ← ١٨٠	الْأَنْعَامِ	٥	٤٥
-	١٣ ← ٢٤	١٧٦ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٨١ ← ١٨٤	الْأَنْعَامِ	٥	٤٦
-	٢٥ ← ٣٦	١٨٠ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٨٥ ← ١٨٨	الْأَنْعَامِ وَالْبَقَرَةِ	٥	٤٧
-	٣٧ ← ٤٨	١٨٤ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٨٩ ← ١٩٢	الْبَقَرَةِ	٥	٤٨
-	٤٩ ← ٦٠	١٨٨ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٩٣ ← ١٩٦	الْبَقَرَةِ	٥	٤٩
-	٦١ ← ٧٢	١٩٢ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٩٧ ← ٢٠٠	الْبَقَرَةِ	٥	٥٠
٤	١ ← ١٦	١٩٦ ← ٩٧	٣٠	٣	١	٣	٢٠١ ← ٢٠٤	الْبَقَرَةِ	٥	٥١
-	١٧ ← ٣٢	٢٠٠ ← ٩٧	٣٠	٣	١	٣	٢٠٥ ← ٢٠٨	الْبَقَرَةِ وَالْبَقَرَةِ	٥	٥٢
-	٣٣ ← ٤٨	٢٠٤ ← ٩٧	٣٠	٣	١	٣	٢٠٩ ← ٢١٢	يُونُسَ	٥	٥٣
-	٤٩ ← ٦٤	٢٠٨ ← ٩٧	٣٠	٣	١	٣	٢١٣ ← ٢١٦	يُونُسَ	٥	٥٤
-	٦٥ ← ٨٠	٢١٢ ← ٩٧	٣٠	٣	١	٣	٢١٧ ← ٢٢٠	يُونُسَ	٥	٥٥
-	٨١ ← ٩٦	٢١٦ ← ٩٧	٣٠	٣	١	٣	٢٢١ ← ٢٢٤	يُونُسَ وَهُودَ	٥	٥٦
٥	١ ← ٢٠	٢٢٠ ← ١٢١	٣٠	٣	١	٣	٢٢٥ ← ٢٢٨	هُودَ	٥	٥٧
-	٢١ ← ٤٠	٢٢٤ ← ١٢١	٣٠	٣	١	٣	٢٢٩ ← ٢٣٢	هُودَ	٥	٥٨
-	٤١ ← ٦٠	٢٢٨ ← ١٢١	٣٠	٣	١	٣	٢٣٣ ← ٢٣٦	هُودَ وَالْبَقَرَةِ	٥	٥٩
-	٦١ ← ٨٠	٢٣٢ ← ١٢١	٣٠	٣	١	٣	٢٣٧ ← ٢٤٠	يُونُسَ	٥	٦٠
-	٨١ ← ١٠٠	٢٣٦ ← ١٢١	٣٠	٣	١	٣	٢٤١ ← ٢٤٤	يُونُسَ	٥	٦١
-	١٠١ ← ١٢٠	٢٤٠ ← ١٢١	٣٠	٣	١	٣	٢٤٥ ← ٢٤٨	يُونُسَ	٥	٦٢
٦	١ ← ٢٤	٢٤٤ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	٣	٢٤٩ ← ٢٥٢	الرَّسَدِ	٥	٦٣
-	٢٥ ← ٤٨	٢٤٨ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	٣	٢٥٣ ← ٢٥٦	الرَّسَدِ وَإِبْرَاهِيمَ	٥	٦٤

رقم الجولة	المراجعة						رقم الآية	السورة (مكية - مدنية)	تكرار الأسماء	الآية
-	٧٢ ← ٤٩	٢٥٢ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	٣	٢٥٧ ← ٢٦٠	إبراهيم	٥	٦٥
-	٩٦ ← ٧٣	٢٥٦ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	٣	٢٦١ ← ٢٦٤	إبراهيم و الحجر	٥	٦٦
-	<u>١٢٠</u> ← ٩٧	٢٦٠ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	٣	٢٦٥ ← ٢٦٨	الحجر و النحل	٥	٦٧
-	١٤٤ ← ١٢١	٢٦٤ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	٣	٢٦٩ ← ٢٧٢	النحل	٥	٦٨
٧	٢٨ ← ١	٢٦٨ ← ١٦٩	٣٠	٣	١	٣	٢٧٣ ← ٢٧٦	النحل	٥	٦٩
-	٥٦ ← ٢٩	٢٧٢ ← ١٦٩	٣٠	٣	١	٣	٢٧٧ ← ٢٨٠	النحل	٥	٧٠
-	٨٤ ← ٥٧	٢٧٦ ← ١٦٩	٣٠	٣	١	٣	٢٨١ ← ٢٨٤	النحل و الأعراف	٥	٧١
-	١١٢ ← ٨٥	٢٨٠ ← ١٦٩	٣٠	٣	١	٣	٢٨٥ ← ٢٨٨	الأعراف	٥	٧٢
-	١٤٠ ← ١١٣	٢٨٤ ← ١٦٩	٣٠	٣	١	٣	٢٨٩ ← ٢٩٢	الأعراف	٥	٧٣
-	<u>١٦٨</u> ← ١٤١	٢٨٨ ← ١٦٩	٣٠	٣	١	٣	٢٩٣ ← ٢٩٦	الأعراف و الكهف	٥	٧٤
٨	٣٢ ← ١	٢٩٢ ← ١٩٣	٣٠	٣	١	٣	٢٩٧ ← ٣٠٠	الكهف	٥	٧٥
-	٦٤ ← <u>٣٣</u>	٢٩٦ ← ١٩٣	٣٠	٣	١	٣	٣٠١ ← ٣٠٤	الكهف	٥	٧٦
-	٩٦ ← ٦٥	٣٠٠ ← ١٩٣	٣٠	٣	١	٣	٣٠٥ ← ٣٠٨	مريم	٥	٧٧
-	١٢٨ ← <u>٩٧</u>	٣٠٤ ← ١٩٣	٣٠	٣	١	٣	٣٠٩ ← ٣١٢	مريم و طه	٥	٧٨
-	١٦٠ ← ١٢٩	٣٠٨ ← ١٩٣	٣٠	٣	١	٣	٣١٣ ← ٣١٦	طه	٥	٧٩
-	١٩٢ ← ١٦١	٣١٢ ← ١٩٣	٣٠	٣	١	٣	٣١٧ ← ٣٢٠	طه	٥	٨٠
٩	٣٦ ← ١	٣١٦ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٣٢١ ← ٣٢٤	طه و الأنبيا	٥	٨١
-	٧٢ ← ٣٧	٣٢٠ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٣٢٥ ← ٣٢٨	الأنبيا	٥	٨٢
-	١٠٨ ← ٧٣	٣٢٤ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٣٢٩ ← ٣٣٢	الأنبيا و البقر	٥	٨٣
-	١٤٤ ← ١٠٩	٣٢٨ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٣٣٣ ← ٣٣٦	البقر	٥	٨٤
-	١٨٠ ← ١٤٥	٣٣٢ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٣٣٧ ← ٣٤٠	البقر	٥	٨٥
-	<u>٢١٦</u> ← ١٨١	٣٣٦ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٣٤١ ← ٣٤٤	البقر و المؤمنون	٥	٨٦
١٠	٤٠ ← ١	٣٤٠ ← ٢٤١	٣٠	٣	١	٣	٣٤٥ ← ٣٤٨	المؤمنون	٥	٨٧
-	٨٠ ← ٤١	٣٤٤ ← ٢٤١	٣٠	٣	١	٣	٣٤٩ ← ٣٥٢	المؤمنون و النور	٥	٨٨
-	<u>١٢٠</u> ← ٨١	٣٤٨ ← ٢٤١	٣٠	٣	١	٣	٣٥٣ ← ٣٥٦	النور	٥	٨٩
-	١٦٠ ← ١٢١	٣٥٢ ← ٢٤١	٣٠	٣	١	٣	٣٥٧ ← ٣٦٠	النور و الفرقان	٥	٩٠
-	٢٠٠ ← ١٦١	٣٥٦ ← ٢٤١	٣٠	٣	١	٣	٣٦١ ← ٣٦٤	الفرقان	٥	٩١
-	٢٤٠ ← ٢٠١	٣٦٠ ← ٢٤١	٣٠	٣	١	٣	٣٦٥ ← ٣٦٨	الفرقان و الشعراء	٥	٩٢
١١	٤٤ ← ١	٣٦٤ ← ٢٦٥	٣٠	٣	١	٣	٣٦٩ ← ٣٧٢	الشعراء	٥	٩٣
-	٨٨ ← ٤٥	٣٦٨ ← ٢٦٥	٣٠	٣	١	٣	٣٧٣ ← ٣٧٦	الشعراء	٥	٩٤
-	<u>١٣٢</u> ← ٨٩	٣٧٢ ← ٢٦٥	٣٠	٣	١	٣	٣٧٧ ← ٣٨٠	الجمك	٥	٩٥
-	١٧٦ ← ١٣٣	٣٧٦ ← ٢٦٥	٣٠	٣	١	٣	٣٨١ ← ٣٨٤	الجمك	٥	٩٦

رقم الجولة	المراجعة						آية	السورة (مكية - مدنية)	تكرار الأسماء	الآية
-	٢٢٠ ← ١٧٧	٣٨٠ ← ٢٦٥	٣٠	٣	١	٣	٣٨٨ ← ٣٨٥	التَمَّتْ وَالصَّغَرَ	٥	٩٧
-	٢٦٤ ← ٢٢١	٣٨٤ ← ٢٦٥	٣٠	٣	١	٣	٣٩٢ ← ٣٨٩	الصَّغَرَ	٥	٩٨
١٢	٤٨ ← ١	٣٨٨ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٣٩٦ ← ٣٩٣	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	٩٩
-	٩٦ ← ٤٩	٣٩٢ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٤٠٠ ← ٣٩٧	الصَّغَرَ	٥	١٠٠
-	١٤٤ ← ٩٧	٣٩٦ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٤٠٤ ← ٤٠١	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٠١
-	١٩٢ ← ١٤٥	٤٠٠ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٤٠٨ ← ٤٠٥	الصَّغَرَ	٥	١٠٢
-	٢٤٠ ← ١٩٣	٤٠٤ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٤١٢ ← ٤٠٩	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٠٣
-	٢٨٨ ← ٢٤١	٤٠٨ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٤١٦ ← ٤١٣	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٠٤
١٣	٥٢ ← ١	٤١٢ ← ٣١٣	٣٠	٣	١	٣	٤٢٠ ← ٤١٧	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٠٥
-	١٠٤ ← ٥٣	٤١٦ ← ٣١٣	٣٠	٣	١	٣	٤٢٤ ← ٤٢١	الصَّغَرَ	٥	١٠٦
-	١٥٦ ← ١٠٥	٤٢٠ ← ٣١٣	٣٠	٣	١	٣	٤٢٨ ← ٤٢٥	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٠٧
-	٢٠٨ ← ١٥٧	٤٢٤ ← ٣١٣	٣٠	٣	١	٣	٤٣٢ ← ٤٢٩	الصَّغَرَ	٥	١٠٨
-	٢٦٠ ← ٢٠٩	٤٢٨ ← ٣١٣	٣٠	٣	١	٣	٤٣٦ ← ٤٣٣	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٠٩
-	٣١٢ ← ٢٦١	٤٣٢ ← ٣١٣	٣٠	٣	١	٣	٤٤٠ ← ٤٣٧	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١١٠
١٤	٥٦ ← ١	٤٣٦ ← ٣٣٧	٣٠	٣	١	٣	٤٤٤ ← ٤٤١	الصَّغَرَ	٥	١١١
-	١١٢ ← ٥٧	٤٤٠ ← ٣٣٧	٣٠	٣	١	٣	٤٤٨ ← ٤٤٥	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١١٢
-	١٦٨ ← ١١٣	٤٤٤ ← ٣٣٧	٣٠	٣	١	٣	٤٥٢ ← ٤٤٩	الصَّغَرَ	٥	١١٣
-	٢٢٤ ← ١٦٩	٤٤٨ ← ٣٣٧	٣٠	٣	١	٣	٤٥٦ ← ٤٥٣	الصَّغَرَ	٥	١١٤
-	٢٨٠ ← ٢٢٥	٤٥٢ ← ٣٣٧	٣٠	٣	١	٣	٤٦٠ ← ٤٥٧	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١١٥
-	٣٣٦ ← ٢٨١	٤٥٦ ← ٣٣٧	٣٠	٣	١	٣	٤٦٤ ← ٤٦١	الصَّغَرَ	٥	١١٦
١٥	٦٠ ← ١	٤٦٠ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٦٨ ← ٤٦٥	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١١٧
-	١٢٠ ← ٦١	٤٦٤ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٧٢ ← ٤٦٩	الصَّغَرَ	٥	١١٨
-	١٨٠ ← ١٢١	٤٦٨ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٧٦ ← ٤٧٣	الصَّغَرَ	٥	١١٩
-	٢٤٠ ← ١٨١	٤٧٢ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٨٠ ← ٤٧٧	الصَّغَرَ	٥	١٢٠
-	٣٠٠ ← ٢٤١	٤٧٦ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٨٤ ← ٤٨١	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٢١
-	٣٦٠ ← ٣٠١	٤٨٠ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٨٨ ← ٤٨٥	الصَّغَرَ	٥	١٢٢
١٦	٦٤ ← ١	٤٨٤ ← ٣٨٥	٣٠	٣	١	٣	٤٩٢ ← ٤٨٩	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٢٣
-	١٢٨ ← ٦٥	٤٨٨ ← ٣٨٥	٣٠	٣	١	٣	٤٩٦ ← ٤٩٣	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٢٤
-	١٩٢ ← ١٢٩	٤٩٢ ← ٣٨٥	٣٠	٣	١	٣	٥٠٠ ← ٤٩٧	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٢٥
-	٢٥٦ ← ١٩٣	٤٩٦ ← ٣٨٥	٣٠	٣	١	٣	٥٠٤ ← ٥٠١	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٢٦
-	٣٢٠ ← ٢٥٧	٥٠٠ ← ٣٨٥	٣٠	٣	١	٣	٥٠٨ ← ٥٠٥	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٢٧
-	٣٨٤ ← ٣٢١	٥٠٤ ← ٣٨٥	٣٠	٣	١	٣	٥١٢ ← ٥٠٩	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٢٨

رقم الجولة	المراجعة						رقم الوجه	السورة (مكية - مدنية)	تكرار الأمس	اليوم
-	٢٦٤ ← ١٧٧	٦٠٤ ← ٥٢٩					-			١٦١
-	٣٥٢ ← ٢٦٥	٦٠٤ ← ٥٢٩					-			١٦٢
-	٤٤٠ ← ٣٥٣	٦٠٤ ← ٥٢٩					-			١٦٣
-	<u>٥٢٨</u> ← ٤٤١	٦٠٤ ← ٥٢٩					-			١٦٤
٢٣	٩٢ ← ١	٦٠٤ ← ٥٥٣					-			١٦٥
-	١٨٤ ← ٩٣	٦٠٤ ← ٥٥٣					-			١٦٦
-	٢٧٦ ← ١٨٥	٦٠٤ ← ٥٥٣					-			١٦٧
-	٣٦٨ ← ٢٧٧	٦٠٤ ← ٥٥٣					-			١٦٨
-	٤٦٠ ← ٣٦٩	٦٠٤ ← ٥٥٣					-			١٦٩
-	٥٥٢ ← ٤٦١	٦٠٤ ← ٥٥٣					-			١٧٠

