

برنامج



لحفظ القرآن وإتقانه

هذه المذكرة تحتوي على:

- ١- نصائح وتوجيهات في الحفظ.
- ٢- خطة للإتقان (ثلاثة أوجه).



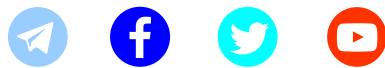
▼ للتواصل والاستفسار انقر هنا ▼

◀ القسم الرجالي ٥٠٨٤٦٦٥٤٤ - ٠٠٩٦٦

◀ القسم النسائي ٥٥٣٣٣٢٤٥٢ - ٠٠٩٦٦

www.Tikrar.net

Info@Tikrar.net



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد..

أهلاً وسهلاً بك يا حافظ/ة القرآن في برنامج (تكرار لحفظ القرآن وإتقانه)

في مدينة رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ المدينة النبوية المنورة والذي نسأل الله أن يكون عوناً لك في حفظ القرآن وإتقانه.

وقبل أن نعرض عليك خطة الحفظ والإتقان نحب أن ننبهك إلى بعض النصائح والتوجيهات التي يجب مراعاتها في الحفظ:

- ١- **الإخلاص**: فالله الله بالإخلاص لله سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى فِي كُلِّ أَعْمَالِكَ وَشُؤْنِكَ، خصوصاً مع كتاب الله سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى. واعلم أن القرآن إما حُجَّةٌ لك أو عليك، وإما رافعٌ لك أو خافض، فهما خياران اثنان إما أن تُرقي به درجاتٍ في الجنة، وإما أن تكون أوَّلَ مَنْ تُسَعَّرُ به النار، فهذه القضية دحض مزلة، وإياك والمتاجرة بكتاب الله أو تعجل ثوابه في الدنيا فما عند الله خيرٌ وأبقى.
- ٢- **الاعتصام بالله تعالى والتبرؤ من حولك وقوتك**: وإياك والاعتزاز بقدراتك، أو جودة برنامجك، وعليك بكثرة الدعاء، والإكثار من الذكر فهذا أعظم ما تقوي به روحك وتشد به عزمك.
- ٣- **عليك بالصبر وترك العجلة وإنما النصر مع الصبر**: وما هي إلا أيام وأسابيع وتحمد العاقبة بإذن الله.
- ٤- **البعد عن المعاصي**: فما خذل من خذل في كثير من الطاعات إلا بسبب المعاصي والسيئات.
- ٥- **التفرغ التام لكتاب الله عزَّ وجلَّ**: فلا تزاحم القرآن بأي علمٍ آخر مهما كان، والقرآن خير العلوم وأكثرها بركة. ومن عزَّة القرآن أنه لا يوفق إليه إلا من انقطع له؛ قال تعالى: ﴿وَأِنَّهُ لَكِنْدٌ عَزِيزٌ﴾.
- ٦- **الإكثار من مراجعة القرآن في الصلاة وترتيبه**: فهذا من أهم وسائل تثبيت الحفظ.
- ٧- **استحباب وجود صحبة تُعينك على الحفظ (فإنما يأكل الذئب القاصية)**: ولكن احذر:
 - أن تقيس قدراتك بهم.
 - أو تنقلب من كونها صحبة تُعين على الحفظ إلى صحبة مُعيقة، فيكون أكثر وقتها مجالس للقليل والقال.
- ٨- **الجِدُّ والاجتهاد**: فإتقان القرآن لا يُدرکه إلا الجادُّ المُجتهد، ومتى ما تساهلت مع نفسك في يوم فسُد برنامجك في يومك ذلك، ثم شيئاً فشيئاً حتى يصل التفريط إلى محفوظك القديم فتهدم ما بنيته.
- ٩- **بعد الختم يجب أن تختم محفوظك خلال ٦ أيام لمدة لا تقل عن ٦ أشهر**.
- ١٠- **لا بُد لك من شيخ حازم يتابعك أثناء وبعد حفظك للقرآن**: وهذا من أهم ركائز البرنامج.
- ١١- **أن يكون لك مصحف خاص للحفظ**: لكي لا تتغير عليك مواضع الوقف والابتداء وبدايات الأسطر عند التنقل بين المصاحف، ولكي تدون فيه الخطأ المتكرَّر، والمتشابهات، ونحوها.
- ١٢- **الحفظ في كل أيام الأسبوع بلا توقف**: وعند التوقف لأي طارئ فيكون التوقف عن الحفظ الجديد فقط، مع الاستمرار بالربط والمراجعة فهما لا يسقطان مجال.
- ١٣- **حال المراجعة لا يسمح أن يكون المصحف قريباً من يديك**: لكي لا تعتاد الرجوع إليه عند كل شك، ومهما كان عدد تكرارك للمحفوظ فلن تكون حافظاً مُتقناً إلا إذا عودت نفسك ترك النظر للمصحف عند كل شك.
- ١٤- **بداية أداء البرنامج من أذان الفجر إلى أذان الفجر من اليوم التالي**.
- ١٥- **التكرار والربط لا يُسمح أن يكونا في السيارة أو الطرقات أو نحو ذلك**: بل لا بُد من تفرغ الذهن التام، أما المراجعة فيُسمح بذلك.

- ١٦- لا يُسمح بقراءة الوجه في أقل من دقيقة واحدة على أقل تقدير: ولا يزيد على دقيقة ونصف على أكثر تقدير (قراءة حدر).
- ١٧- لا يُسمح بإتقان أو حفظ أكثر من المقدار اليومي المُحدد للحافظ: إلا بعد التنسيق مع شيخه.
- ١٨- الدقة والمصداقية والأمانة في تنفيذ خطة البرنامج.
- ١٩- جميع فقرات البرنامج إلزامية يجب تنفيذها والتقيد بها دون زيادة أو نقصان.
- ٢٠- الإخلال بالبرنامج يخل مباشرةً بالنتيجة.



تكرار الأمس	هو تكرار الطالب للمحفوظ غيباً (٥ مرات).
السماع	أن يستمع الطالب إلى قارئ مجوّد مع النظر في المصحف (٣ مرات)، وذلك للتأكد من صحة الحفظ من اللحن والأخطاء.
التفسير	قراءة الطالب لتفسير المقدار الذي يريد حفظه في اليوم، لمعرفة معاني الآيات وقد حدد البرنامج تفسيرين هما: التفسير الميسر أو المختصر في التفسير (للقراءة انقر على أحدهما).
التسجيل	إذا تيقن الطالب حفظ الوجه، يفتح جهاز التسجيل، ويقرأ الوجه غيباً (٣ مرات متتالية)، فإذا أتم ذلك، أعاد تشغيل المقطع المُسجل وفي أثناء ذلك يتابع لنفسه بالنظر في المصحف؛ ليتأكد من سلامة حفظه وخلوه من الأخطاء. فإن اكتشف خطأً ولو في واحدة من المرات الثلاث أعاد التسجيل من جديد.
الربط	قراءة غيبية من دون نظر للمصحف (مرة واحدة) لجميع الأوجه الأخيرة التي تم إتقانها في الـ ٣٠ يوماً الأخيرة.
المراجعة	قراءة غيبية من دون نظر للمصحف (مرة واحدة) للمحفوظ القديم وعليه أن يختم المحفوظ القديم كل ستة أيام. وتقصد بالمحفوظ القديم: المحفوظ الذي خرج من الربط.
الجولة	كل ختمة للمحفوظ القديم تعتبر جولة، وكلما تقدم الحافظ في الحفظ زاد مقدار أوجه الجولة الجديدة

▶▶▶ / / ▶▶▶ بداية الخطة:

▶▶▶ / / ▶▶▶ انتهاء الخطة - إتقان ثلاثة أوجه كل يوم (٢١٨ يوماً) :-

























سجدة التلاوة (🕌)	علامة الوقف اللازم (م)	بداية الأجزاء
------------------	------------------------	---------------






رقم الجولة	المراجعة	الربط	التكرار	التسجيل	التفسير	السماع	رقم الوجه	السورة (مكية - مدنية)	تكرار الأمس	اليوم
-	-	-	٢٠	٢	١	٢	١ ← ٣	الفاتحة و البقرة	-	١
-	-	-	٢٠	٢	١	٢	٤ ← ٦	البقرة	٥	٢
-	-	١ ← ٣	٢٠	٢	١	٢	٧ ← ٩	البقرة	٥	٣
-	-	١ ← ٦	٢٠	٢	١	٢	١٠ ← ١٢	البقرة	٥	٤
-	-	١ ← ٩	٢٠	٢	١	٢	١٣ ← ١٥	البقرة	٥	٥
-	-	١ ← ١٢	٢٠	٢	١	٢	١٦ ← ١٨	البقرة	٥	٦
-	-	١ ← ١٥	٢٠	٢	١	٢	١٩ ← ٢١	البقرة	٥	٧
-	-	١ ← ١٨	٢٠	٢	١	٢	٢٢ ← ٢٤	البقرة	٥	٨
-	-	١ ← ٢١	٢٠	٢	١	٢	٢٥ ← ٢٧	البقرة	٥	٩
-	-	١ ← ٢٤	٢٠	٢	١	٢	٢٨ ← ٣٠	البقرة	٥	١٠
-	-	١ ← ٢٧	٢٠	٢	١	٢	٣١ ← ٣٣	البقرة	٥	١١
-	-	١ ← ٣٠	٢٠	٢	١	٢	٣٤ ← ٣٦	البقرة	٥	١٢
-	-	١ ← ٣٣	٢٠	٢	١	٢	٣٧ ← ٣٩	البقرة	٥	١٣
-	-	١ ← ٣٦	٢٠	٢	١	٢	٤٠ ← ٤٢	البقرة	٥	١٤
-	-	١ ← ٣٩	٢٠	٢	١	٢	٤٣ ← ٤٥	البقرة	٥	١٥
-	-	١ ← ٤٢	٢٠	٢	١	٢	٤٦ ← ٤٨	البقرة	٥	١٦
-	-	١ ← ٤٥	٢٠	٢	١	٢	٤٩ ← ٥١	البقرة و العنكبوت	٥	١٧
-	-	١ ← ٤٨	٢٠	٢	١	٢	٥٢ ← ٥٤	العنكبوت	٥	١٨
-	-	١ ← ٥١	٢٠	٢	١	٢	٥٥ ← ٥٧	العنكبوت	٥	١٩
-	-	١ ← ٥٤	٢٠	٢	١	٢	٥٨ ← ٦٠	العنكبوت	٥	٢٠
-	-	١ ← ٥٧	٢٠	٢	١	٢	٦١ ← ٦٣	العنكبوت	٥	٢١
-	-	١ ← ٦٠	٢٠	٢	١	٢	٦٤ ← ٦٦	العنكبوت	٥	٢٢
-	-	١ ← ٦٣	٢٠	٢	١	٢	٦٧ ← ٦٩	العنكبوت	٥	٢٣
-	-	١ ← ٦٦	٢٠	٢	١	٢	٧٠ ← ٧٢	العنكبوت	٥	٢٤
-	-	١ ← ٦٩	٢٠	٢	١	٢	٧٣ ← ٧٥	العنكبوت	٥	٢٥
-	-	١ ← ٧٢	٢٠	٢	١	٢	٧٦ ← ٧٨	العنكبوت و الشعبة	٥	٢٦
-	-	١ ← ٧٥	٢٠	٢	١	٢	٧٩ ← ٨١	الشعبة	٥	٢٧
-	-	١ ← ٧٨	٢٠	٢	١	٢	٨٢ ← ٨٤	الشعبة	٥	٢٨
-	-	١ ← ٨١	٢٠	٢	١	٢	٨٥ ← ٨٧	الشعبة	٥	٢٩
-	-	١ ← ٨٤	٢٠	٢	١	٢	٨٨ ← ٩٠	الشعبة	٥	٣٠
-	-	١ ← ٨٧	٢٠	٢	١	٢	٩١ ← ٩٣	الشعبة	٥	٣١
-	-	١ ← ٩٠	٢٠	٢	١	٢	٩٤ ← ٩٦	الشعبة	٥	٣٢






رقم الآية	رقم السورة	تكرار الأسماء	السورة (مكية - مدنية)	رقم الآية	سماعة	مراجعة	رقم الآية	رقم السورة	تكرار الأسماء	السورة (مكية - مدنية)
١	٣ ← ١	٩٣ ← ١٩	٣٠	٣	١	٣	٩٩ ← ٩٧	التين	٥	٣٣
-	٦ ← ٤	٩٦ ← ١٩	٣٠	٣	١	٣	١٠٠ ← ١٠٢	التين	٥	٣٤
-	٩ ← ٧	٩٩ ← ١٩	٣٠	٣	١	٣	١٠٣ ← ١٠٥	التين	٥	٣٥
-	١٢ ← ١٠	١٠٢ ← ١٩	٣٠	٣	١	٣	١٠٦ ← ١٠٨	التين و التاروة	٥	٣٦
-	١٥ ← ١٣	١٠٥ ← ١٩	٣٠	٣	١	٣	١٠٩ ← ١١١	التاروة	٥	٣٧
-	١٨ ← ١٦	١٠٨ ← ١٩	٣٠	٣	١	٣	١١٢ ← ١١٤	التاروة	٥	٣٨
٢	٦ ← ١	١١١ ← ٣٧	٣٠	٣	١	٣	١١٥ ← ١١٧	التاروة	٥	٣٩
-	١٢ ← ٧	١١٤ ← ٣٧	٣٠	٣	١	٣	١١٨ ← ١٢٠	التاروة	٥	٤٠
-	١٨ ← ١٣	١١٧ ← ٣٧	٣٠	٣	١	٣	١٢١ ← ١٢٣	التاروة	٥	٤١
-	٢٤ ← ١٩	١٢٠ ← ٣٧	٣٠	٣	١	٣	١٢٤ ← ١٢٦	التاروة	٥	٤٢
-	٣٠ ← ٢٥	١٢٣ ← ٣٧	٣٠	٣	١	٣	١٢٧ ← ١٢٩	التاروة و الأعراف	٥	٤٣
-	٣٦ ← ٣١	١٢٦ ← ٣٧	٣٠	٣	١	٣	١٣٠ ← ١٣٢	الأعراف	٥	٤٤
٣	٩ ← ١	١٢٩ ← ٥٥	٣٠	٣	١	٣	١٣٣ ← ١٣٥	الأعراف	٥	٤٥
-	١٨ ← ١٠	١٣٢ ← ٥٥	٣٠	٣	١	٣	١٣٦ ← ١٣٨	الأعراف	٥	٤٦
-	٢٧ ← ١٩	١٣٥ ← ٥٥	٣٠	٣	١	٣	١٣٩ ← ١٤١	الأعراف	٥	٤٧
-	٣٦ ← ٢٨	١٣٨ ← ٥٥	٣٠	٣	١	٣	١٤٢ ← ١٤٤	الأعراف	٥	٤٨
-	٤٥ ← ٣٧	١٤١ ← ٥٥	٣٠	٣	١	٣	١٤٥ ← ١٤٧	الأعراف	٥	٤٩
-	٥٤ ← ٤٦	١٤٤ ← ٥٥	٣٠	٣	١	٣	١٤٨ ← ١٥٠	الأعراف	٥	٥٠
٤	١٢ ← ١	١٤٧ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٥١ ← ١٥٣	الجن	٥	٥١
-	٢٤ ← ١٣	١٥٠ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٥٤ ← ١٥٦	الجن	٥	٥٢
-	٣٦ ← ٢٥	١٥٣ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٥٧ ← ١٥٩	الجن	٥	٥٣
-	٤٨ ← ٣٧	١٥٦ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٦٠ ← ١٦٢	الجن	٥	٥٤
-	٦٠ ← ٤٩	١٥٩ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٦٣ ← ١٦٥	الجن	٥	٥٥
-	٧٢ ← ٦١	١٦٢ ← ٧٣	٣٠	٣	١	٣	١٦٦ ← ١٦٨	الجن	٥	٥٦
٥	١٥ ← ١	١٦٥ ← ٩١	٣٠	٣	١	٣	١٦٩ ← ١٧١	الجن	٥	٥٧
-	٣٠ ← ١٦	١٦٨ ← ٩١	٣٠	٣	١	٣	١٧٢ ← ١٧٤	الجن	٥	٥٨
-	٤٥ ← ٣١	١٧١ ← ٩١	٣٠	٣	١	٣	١٧٥ ← ١٧٧	الجن و الأسمان	٥	٥٩
-	٦٠ ← ٤٦	١٧٤ ← ٩١	٣٠	٣	١	٣	١٧٨ ← ١٨٠	الأسمان	٥	٦٠
-	٧٥ ← ٦١	١٧٧ ← ٩١	٣٠	٣	١	٣	١٨١ ← ١٨٣	الأسمان	٥	٦١
-	٩٠ ← ٧٦	١٨٠ ← ٩١	٣٠	٣	١	٣	١٨٤ ← ١٨٦	الأسمان	٥	٦٢
٦	١٨ ← ١	١٨٣ ← ١٠٩	٣٠	٣	١	٣	١٨٧ ← ١٨٩	البقر	٥	٦٣
-	٣٦ ← ١٩	١٨٦ ← ١٠٩	٣٠	٣	١	٣	١٩٠ ← ١٩٢	البقر	٥	٦٤

رقم الآية	تكرار الأسماء	السورة (مكية - مدنية)	رقم الآية	سماعة	مكتبة	مكتبة	مكتبة	مكتبة	المراجعة	رقم الآية
٦٥	٥	التين	١٩٣ ← ١٩٥	٣	١	٣	٣	٣٠	٣٧ ← ٥٤	١٠٩ ← ١٨٩
٦٦	٥	التين	١٩٦ ← ١٩٨	٣	١	٣	٣	٣٠	٥٥ ← ٧٢	١٠٩ ← ١٩٢
٦٧	٥	التين	١٩٩ ← ٢٠١	٣	١	٣	٣	٣٠	٧٣ ← ٩٠	١٠٩ ← ١٩٥
٦٨	٥	التين	٢٠٢ ← ٢٠٤	٣	١	٣	٣	٣٠	٩١ ← ١٠٨	١٠٩ ← ١٩٨
٦٩	٥	التين	٢٠٥ ← ٢٠٧	٣	١	٣	٣	٣٠	١ ← ٢١	١٢٧ ← ٢٠١
٧٠	٥	التين	٢٠٨ ← ٢١٠	٣	١	٣	٣	٣٠	٢٢ ← ٤٢	١٢٧ ← ٢٠٤
٧١	٥	التين	٢١١ ← ٢١٣	٣	١	٣	٣	٣٠	٤٣ ← ٦٣	١٢٧ ← ٢٠٧
٧٢	٥	التين	٢١٤ ← ٢١٦	٣	١	٣	٣	٣٠	٦٤ ← ٨٤	١٢٧ ← ٢١٠
٧٣	٥	التين	٢١٧ ← ٢١٩	٣	١	٣	٣	٣٠	٨٥ ← ١٠٥	١٢٧ ← ٢١٣
٧٤	٥	التين و هود	٢٢٠ ← ٢٢٢	٣	١	٣	٣	٣٠	١٠٦ ← ١٢٦	١٢٧ ← ٢١٦
٧٥	٥	هود	٢٢٣ ← ٢٢٥	٣	١	٣	٣	٣٠	١ ← ٢٤	١٤٥ ← ٢١٩
٧٦	٥	هود	٢٢٦ ← ٢٢٨	٣	١	٣	٣	٣٠	٢٥ ← ٤٨	١٤٥ ← ٢٢٢
٧٧	٥	هود	٢٢٩ ← ٢٣١	٣	١	٣	٣	٣٠	٤٩ ← ٧٢	١٤٥ ← ٢٢٥
٧٨	٥	هود	٢٣٢ ← ٢٣٤	٣	١	٣	٣	٣٠	٧٣ ← ٩٦	١٤٥ ← ٢٢٨
٧٩	٥	هود و يوسف	٢٣٥ ← ٢٣٧	٣	١	٣	٣	٣٠	٩٧ ← ١٢٠	١٤٥ ← ٢٣١
٨٠	٥	يوسف	٢٣٨ ← ٢٤٠	٣	١	٣	٣	٣٠	١٢١ ← ١٤٤	١٤٥ ← ٢٣٤
٨١	٥	يوسف	٢٤١ ← ٢٤٣	٣	١	٣	٣	٣٠	١ ← ٢٧	١٦٣ ← ٢٣٧
٨٢	٥	يوسف	٢٤٤ ← ٢٤٦	٣	١	٣	٣	٣٠	٢٨ ← ٥٤	١٦٣ ← ٢٤٠
٨٣	٥	يوسف و الزمر	٢٤٧ ← ٢٤٩	٣	١	٣	٣	٣٠	٥٥ ← ٨١	١٦٣ ← ٢٤٣
٨٤	٥	الزمر	٢٥٠ ← ٢٥٢	٣	١	٣	٣	٣٠	٨٢ ← ١٠٨	١٦٣ ← ٢٤٦
٨٥	٥	الزمر و الزمر	٢٥٣ ← ٢٥٥	٣	١	٣	٣	٣٠	١٠٩ ← ١٣٥	١٦٣ ← ٢٤٩
٨٦	٥	الزمر	٢٥٦ ← ٢٥٨	٣	١	٣	٣	٣٠	١٣٦ ← ١٦٢	١٦٣ ← ٢٥٢
٨٧	٥	الزمر	٢٥٩ ← ٢٦١	٣	١	٣	٣	٣٠	١ ← ٣٠	١٨١ ← ٢٥٥
٨٨	٥	المعارج	٢٦٢ ← ٢٦٤	٣	١	٣	٣	٣٠	٣١ ← ٦٠	١٨١ ← ٢٥٨
٨٩	٥	المعارج و الفرق	٢٦٥ ← ٢٦٧	٣	١	٣	٣	٣٠	٦١ ← ٩٠	١٨١ ← ٢٦١
٩٠	٥	الفرق	٢٦٨ ← ٢٧٠	٣	١	٣	٣	٣٠	٩١ ← ١٢٠	١٨١ ← ٢٦٤
٩١	٥	الفرق	٢٧١ ← ٢٧٣	٣	١	٣	٣	٣٠	١٢١ ← ١٥٠	١٨١ ← ٢٦٧
٩٢	٥	الفرق	٢٧٤ ← ٢٧٦	٣	١	٣	٣	٣٠	١٥١ ← ١٨٠	١٨١ ← ٢٧٠
٩٣	٥	الفرق	٢٧٧ ← ٢٧٩	٣	١	٣	٣	٣٠	١ ← ٣٣	١٩٩ ← ٢٧٣
٩٤	٥	الفرق و الزمر	٢٨٠ ← ٢٨٢	٣	١	٣	٣	٣٠	٣٤ ← ٦٦	١٩٩ ← ٢٧٦
٩٥	٥	الزمر	٢٨٣ ← ٢٨٥	٣	١	٣	٣	٣٠	٦٧ ← ٩٩	١٩٩ ← ٢٧٩
٩٦	٥	الزمر	٢٨٦ ← ٢٨٨	٣	١	٣	٣	٣٠	١٠٠ ← ١٣٢	١٩٩ ← ٢٨٢

رقم الجولة	المراجعة						رقم الآية	السورة (مكية - مدنية)	تكرار الأسماء	الآية
-	١٦٥ ← ١٣٣	٢٨٥ ← ١٩٩	٣٠	٣	١	٣	٢٨٩ ← ٢٩١	الألزلة	٥	٩٧
-	١٩٨ ← ١٦٦	٢٨٨ ← ١٩٩	٣٠	٣	١	٣	٢٩٠ ← ٢٩٤	الألزلة  والكهف	٥	٩٨
١٢	٣٦ ← ١	٢٩١ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٢٩٥ ← ٢٩٧	الكهف	٥	٩٩
-	٧٢ ← ٣٧	٢٩٤ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٢٩٨ ← ٣٠٠	الكهف	٥	١٠٠
-	١٠٨ ← ٧٣	٢٩٧ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٣٠١ ← ٣٠٣	الكهف	٥	١٠١
-	١٤٤ ← ١٠٩	٣٠٠ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٣٠٤ ← ٣٠٦	الكهف  ومريم	٥	١٠٢
-	١٨٠ ← ١٤٥	٣٠٣ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٣٠٧ ← ٣٠٩	مريم 	٥	١٠٣
-	٢١٦ ← ١٨١	٣٠٦ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	٣	٣١٠ ← ٣١٢	مريم  و طه	٥	١٠٤
١٣	٣٩ ← ١	٣٠٩ ← ٢٣٥	٣٠	٣	١	٣	٣١٣ ← ٣١٥	طه	٥	١٠٥
-	٧٨ ← ٤٠	٣١٢ ← ٢٣٥	٣٠	٣	١	٣	٣١٦ ← ٣١٨	طه	٥	١٠٦
-	١١٧ ← ٧٩	٣١٥ ← ٢٣٥	٣٠	٣	١	٣	٣١٩ ← ٣٢١	طه	٥	١٠٧
-	١٥٦ ← <u>١١٨</u>	٣١٨ ← ٢٣٥	٣٠	٣	١	٣	٣٢٢ ← ٣٢٤	الأنبيا	٥	١٠٨
-	١٩٥ ← ١٥٧	٣٢١ ← ٢٣٥	٣٠	٣	١	٣	٣٢٥ ← ٣٢٧	الأنبيا	٥	١٠٩
-	٢٣٤ ← ١٩٦	٣٢٤ ← ٢٣٥	٣٠	٣	١	٣	٣٢٨ ← ٣٣٠	الأنبيا	٥	١١٠
١٤	<u>٤٢</u> ← ١	٣٢٧ ← ٢٥٣	٣٠	٣	١	٣	٣٣١ ← ٣٣٣	الأنبيا  والجم	٥	١١١
-	٨٤ ← ٤٣	٣٣٠ ← ٢٥٣	٣٠	٣	١	٣	٣٣٤ ← ٣٣٦	الجم 	٥	١١٢
-	١٢٦ ← ٨٥	٣٣٣ ← ٢٥٣	٣٠	٣	١	٣	٣٣٧ ← ٣٣٩	الجم	٥	١١٣
-	<u>١٦٨</u> ← ١٢٧	٣٣٦ ← ٢٥٣	٣٠	٣	١	٣	٣٤٠ ← ٣٤٢	الجم  والمؤمنون	٥	١١٤
-	٢١٠ ← ١٦٩	٣٣٩ ← ٢٥٣	٣٠	٣	١	٣	٣٤٣ ← ٣٤٥	المؤمنون	٥	١١٥
-	٢٥٢ ← ٢١١	٣٤٢ ← ٢٥٣	٣٠	٣	١	٣	٣٤٦ ← ٣٤٨	المؤمنون	٥	١١٦
١٥	٤٥ ← ١	٣٤٥ ← ٢٧١	٣٠	٣	١	٣	٣٤٩ ← ٣٥١	المؤمنون  والنور	٥	١١٧
-	٩٠ ← ٤٦	٣٤٨ ← ٢٧١	٣٠	٣	١	٣	٣٥٢ ← ٣٥٤	النور	٥	١١٨
-	١٣٥ ← ٩١	٣٥١ ← ٢٧١	٣٠	٣	١	٣	٣٥٥ ← ٣٥٧	النور	٥	١١٩
-	١٨٠ ← ١٣٦	٣٥٤ ← ٢٧١	٣٠	٣	١	٣	٣٥٨ ← ٣٦٠	النور  والفرقان	٥	١٢٠
-	٢٢٥ ← ١٨١	٣٥٧ ← ٢٧١	٣٠	٣	١	٣	٣٦١ ← ٣٦٣	الفرقان	٥	١٢١
-	٢٧٠ ← ٢٢٦	٣٦٠ ← ٢٧١	٣٠	٣	١	٣	٣٦٤ ← ٣٦٦	الفرقان 	٥	١٢٢
١٦	٤٨ ← ١	٣٦٣ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٣٦٧ ← ٣٦٩	الشعرا	٥	١٢٣
-	٩٦ ← ٤٩	٣٦٦ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٣٧٠ ← ٣٧٢	الشعرا	٥	١٢٤
-	١٤٤ ← <u>٩٧</u>	٣٦٩ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٣٧٣ ← ٣٧٥	الشعرا	٥	١٢٥
-	١٩٢ ← ١٤٥	٣٧٢ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٣٧٦ ← ٣٧٨	الشعرا  والجم	٥	١٢٦
-	٢٤٠ ← ١٩٣	٣٧٥ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٣٧٩ ← ٣٨١	الجم 	٥	١٢٧
-	٢٨٨ ← ٢٤١	٣٧٨ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	٣	٣٨٢ ← ٣٨٤	الجم	٥	١٢٨

رقم الجولة	المراجعة						آية	السورة (مكية - مدنية)	تكرار الأسماء	الآية
١٧	١ ← ٥١	٣٨١ ← ٣٠٧	٣٠	٣	١	٣	٣٨٧ ← ٣٨٥	التَمَّتْ وَالصَّغَرَ	٥	١٢٩
-	١٠٢ ← ٥٢	٣٨٤ ← ٣٠٧	٣٠	٣	١	٣	٣٩٠ ← ٣٨٨	الصَّغَرَ	٥	١٣٠
-	١٥٣ ← ١٠٣	٣٨٧ ← ٣٠٧	٣٠	٣	١	٣	٣٩٣ ← ٣٩١	الصَّغَرَ	٥	١٣١
-	٢٠٤ ← ١٥٤	٣٩٠ ← ٣٠٧	٣٠	٣	١	٣	٣٩٦ ← ٣٩٤	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٣٢
-	٢٥٥ ← ٢٠٥	٣٩٣ ← ٣٠٧	٣٠	٣	١	٣	٣٩٩ ← ٣٩٧	الصَّغَرَ	٥	١٣٣
-	٣٠٦ ← ٢٥٦	٣٩٦ ← ٣٠٧	٣٠	٣	١	٣	٤٠٢ ← ٤٠٠	الصَّغَرَ	٥	١٣٤
١٨	١ ← ٥٤	٣٩٩ ← ٣٢٥	٣٠	٣	١	٣	٤٠٥ ← ٤٠٣	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٣٥
-	١٠٨ ← ٥٥	٤٠٢ ← ٣٢٥	٣٠	٣	١	٣	٤٠٨ ← ٤٠٦	الصَّغَرَ	٥	١٣٦
-	١٦٢ ← ١٠٩	٤٠٥ ← ٣٢٥	٣٠	٣	١	٣	٤١١ ← ٤٠٩	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٣٧
-	٢١٦ ← ١٦٣	٤٠٨ ← ٣٢٥	٣٠	٣	١	٣	٤١٤ ← ٤١٢	الصَّغَرَ	٥	١٣٨
-	٢٧٠ ← ٢١٧	٤١١ ← ٣٢٥	٣٠	٣	١	٣	٤١٧ ← ٤١٥	الصَّغَرَ	٥	١٣٩
-	٣٢٤ ← ٢٧١	٤١٤ ← ٣٢٥	٣٠	٣	١	٣	٤٢٠ ← ٤١٨	الصَّغَرَ	٥	١٤٠
١٩	١ ← ٥٧	٤١٧ ← ٣٤٣	٣٠	٣	١	٣	٤٢٣ ← ٤٢١	الصَّغَرَ	٥	١٤١
-	١١٤ ← ٥٨	٤٢٠ ← ٣٤٣	٣٠	٣	١	٣	٤٢٦ ← ٤٢٤	الصَّغَرَ	٥	١٤٢
-	١٧١ ← ١١٥	٤٢٣ ← ٣٤٣	٣٠	٣	١	٣	٤٢٩ ← ٤٢٧	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٤٣
-	٢٢٨ ← ١٧٢	٤٢٦ ← ٣٤٣	٣٠	٣	١	٣	٤٣٢ ← ٤٣٠	الصَّغَرَ	٥	١٤٤
-	٢٨٥ ← ٢٢٩	٤٢٩ ← ٣٤٣	٣٠	٣	١	٣	٤٣٥ ← ٤٣٣	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٤٥
-	٣٤٢ ← ٢٨٦	٤٣٢ ← ٣٤٣	٣٠	٣	١	٣	٤٣٨ ← ٤٣٦	الصَّغَرَ	٥	١٤٦
٢٠	١ ← ٦٠	٤٣٥ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٤١ ← ٤٣٩	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٤٧
-	٦١ ← ١٢٠	٤٣٨ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٤٤ ← ٤٤٢	الصَّغَرَ	٥	١٤٨
-	١٢١ ← ١٨٠	٤٤١ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٤٧ ← ٤٤٥	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٤٩
-	١٨١ ← ٢٤٠	٤٤٤ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٥٠ ← ٤٤٨	الصَّغَرَ	٥	١٥٠
-	٢٤١ ← ٣٠٠	٤٤٧ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٥٣ ← ٤٥١	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٥١
-	٣٠١ ← ٣٦٠	٤٥٠ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	٣	٤٥٦ ← ٤٥٤	الصَّغَرَ	٥	١٥٢
٢١	١ ← ٦٣	٤٥٣ ← ٣٧٩	٣٠	٣	١	٣	٤٥٩ ← ٤٥٧	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٥٣
-	٦٤ ← ١٢٦	٤٥٦ ← ٣٧٩	٣٠	٣	١	٣	٤٦٢ ← ٤٦٠	الصَّغَرَ	٥	١٥٤
-	١٢٧ ← ١٨٩	٤٥٩ ← ٣٧٩	٣٠	٣	١	٣	٤٦٥ ← ٤٦٣	الصَّغَرَ	٥	١٥٥
-	١٩٠ ← ٢٥٢	٤٦٢ ← ٣٧٩	٣٠	٣	١	٣	٤٦٨ ← ٤٦٦	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٥٦
-	٢٥٣ ← ٣١٥	٤٦٥ ← ٣٧٩	٣٠	٣	١	٣	٤٧١ ← ٤٦٩	الصَّغَرَ	٥	١٥٧
-	٣١٦ ← ٣٧٨	٤٦٨ ← ٣٧٩	٣٠	٣	١	٣	٤٧٤ ← ٤٧٢	الصَّغَرَ	٥	١٥٨
٢٢	١ ← ٦٦	٤٧١ ← ٣٩٧	٣٠	٣	١	٣	٤٧٧ ← ٤٧٥	الصَّغَرَ وَالصَّغَرَ	٥	١٥٩
-	٦٧ ← ١٣٢	٤٧٤ ← ٣٩٧	٣٠	٣	١	٣	٤٨٠ ← ٤٧٨	الصَّغَرَ	٥	١٦٠

رقم الجولة	المراجعة						رقم الآية	السورة (مكية - مدنية)	تكرار الأسماء	الآية
-	١٣٣ ← ١٩٨	٣٩٧ ← ٤٧٧	٣٠	٣	١	٣	٤٨٣ ← ٤٨١	مُتَلِّكًا وَالتَّيُّوْبَاتِ	٥	١٦١
-	١٩٩ ← ٢٦٤	٣٩٧ ← ٤٨٠	٣٠	٣	١	٣	٤٨٦ ← ٤٨٤	التَّيُّوْبَاتِ	٥	١٦٢
-	٢٦٥ ← ٣٣٠	٣٩٧ ← ٤٨٣	٣٠	٣	١	٣	٤٨٩ ← ٤٨٧	التَّيُّوْبَاتِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٦٣
-	٣٣١ ← ٣٩٦	٣٩٧ ← ٤٨٦	٣٠	٣	١	٣	٤٩٢ ← ٤٩٠	التَّحْرِيْمِ	٥	١٦٤
٢٣	١ ← ٦٩	٤١٥ ← ٤٨٩	٣٠	٣	١	٣	٤٩٥ ← ٤٩٣	التَّحْرِيْمِ	٥	١٦٥
-	٧٠ ← ١٣٨	٤١٥ ← ٤٩٢	٣٠	٣	١	٣	٤٩٨ ← ٤٩٦	التَّحْرِيْمِ	٥	١٦٦
-	١٣٩ ← ٢٠٧	٤١٥ ← ٤٩٥	٣٠	٣	١	٣	٥٠١ ← ٤٩٩	التَّحْرِيْمِ	٥	١٦٧
-	٢٠٨ ← ٢٧٦	٤١٥ ← ٤٩٥	٣٠	٣	١	٣	٥٠٤ ← ٥٠٢	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٦٨
-	٢٧٧ ← ٣٤٥	٤١٥ ← ٥٠١	٣٠	٣	١	٣	٥٠٧ ← ٥٠٥	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٦٩
-	٣٤٦ ← ٤١٤	٤١٥ ← ٥٠٤	٣٠	٣	١	٣	٥١٠ ← ٥٠٨	التَّحْرِيْمِ	٥	١٧٠
٢٤	١ ← ٧٢	٤٣٣ ← ٥٠٧	٣٠	٣	١	٣	٥١٣ ← ٥١١	التَّحْرِيْمِ	٥	١٧١
-	٣٢ ← ١٤٤	٤٣٣ ← ٥١٠	٣٠	٣	١	٣	٥١٦ ← ٥١٤	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٧٢
-	١٤٥ ← ٢١٦	٤٣٣ ← ٥١٣	٣٠	٣	١	٣	٥١٩ ← ٥١٧	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٧٣
-	٢١٧ ← ٢٨٨	٤٣٣ ← ٥١٦	٣٠	٣	١	٣	٥٢٠ ← ٥٢٠	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٧٤
-	٢٨٩ ← ٣٦٠	٤٣٣ ← ٥١٩	٣٠	٣	١	٣	٥٢٣ ← ٥٢٥	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٧٥
-	٣٦١ ← ٤٣٢	٤٣٣ ← ٥٢٢	٣٠	٣	١	٣	٥٢٨ ← ٥٢٦	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٧٦
٢٥	١ ← ٧٥	٤٥١ ← ٥٢٥	٣٠	٣	١	٣	٥٣١ ← ٥٢٩	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٧٧
-	٧٦ ← ١٥٠	٤٥١ ← ٥٢٨	٣٠	٣	١	٣	٥٣٤ ← ٥٣٢	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٧٨
-	١٥١ ← ٢٢٥	٤٥١ ← ٥٣١	٣٠	٣	١	٣	٥٣٧ ← ٥٣٥	التَّحْرِيْمِ	٥	١٧٩
-	٢٢٦ ← ٣٠٠	٤٥١ ← ٥٣٤	٣٠	٣	١	٣	٥٣٨ ← ٥٤٠	التَّحْرِيْمِ	٥	١٨٠
-	٣٠١ ← ٣٧٥	٤٥١ ← ٥٣٧	٣٠	٣	١	٣	٥٤٣ ← ٥٤١	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٨١
-	٣٧٦ ← ٤٥٠	٤٥١ ← ٥٤٠	٣٠	٣	١	٣	٥٤٦ ← ٥٤٤	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٨٢
٢٦	١ ← ٧٨	٤٦٩ ← ٥٤٣	٣٠	٣	١	٣	٥٤٩ ← ٥٤٧	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٨٣
-	٧٩ ← ١٥٦	٤٦٩ ← ٥٤٦	٣٠	٣	١	٣	٥٥٢ ← ٥٥٠	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٨٤
-	١٥٧ ← ٢٣٤	٤٦٩ ← ٥٤٩	٣٠	٣	١	٣	٥٥٥ ← ٥٥٣	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٨٥
-	٢٣٥ ← ٣١٢	٤٦٩ ← ٥٥٢	٣٠	٣	١	٣	٥٥٨ ← ٥٥٦	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٨٦
-	٣١٣ ← ٣٩٠	٤٦٩ ← ٥٥٥	٣٠	٣	١	٣	٥٥٩ ← ٥٥٧	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٨٧
-	٣٩١ ← ٤٦٨	٤٦٩ ← ٥٥٨	٣٠	٣	١	٣	٥٦٤ ← ٥٦٢	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٨٨
٢٧	١ ← ٨١	٤٨٧ ← ٥٦١	٣٠	٣	١	٣	٥٦٧ ← ٥٦٥	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٨٩
-	٨٢ ← ١٦٢	٤٨٧ ← ٥٦٤	٣٠	٣	١	٣	٥٧٠ ← ٥٦٨	التَّحْرِيْمِ إِلَىٰ ذِي	٥	١٩٠
-	١٦٣ ← ٢٤٣	٤٨٧ ← ٥٦٧	٣٠	٣	١	٣	٥٧٣ ← ٥٧١	ذِي وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٩١
-	٢٤٤ ← ٣٢٤	٤٨٧ ← ٥٧٠	٣٠	٣	١	٣	٥٧٦ ← ٥٧٤	التَّحْرِيْمِ وَالتَّحْرِيْمِ	٥	١٩٢

رقم الجولة	المراجعة						رقم الآية	السورة (مكية - مدنية)	تكرار الأمس	الآية
-	٤٠٥ ← ٣٢٥	٥٧٣ ← ٤٨٧	٣٠	٣	١	٣	٥٧٩ ← ٥٧٧	المُنَافِرَاتُ إِلَى الْأَشْتِكَ	٥	١٩٣
-	٤٨٦ ← ٤٠٦	٥٧٦ ← ٤٨٧	٣٠	٣	١	٣	٥٨٢ ← ٥٨٠	الْأَشْتِكَ إِلَى النَّبَا	٥	١٩٤
٢٨	٨٤ ← ١	٥٧٩ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	٣	٥٨٥ ← ٥٨٣	النَّبَا إِلَى عَبَسَ	٥	١٩٥
-	١٦٨ ← ٨٥	٥٨٢ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	٣	٥٨٨ ← ٥٨٦	التَّكْوِيْنُ إِلَى الْمُطَفِّفِيْنَ	٥	١٩٦
-	٢٥٢ ← ١٦٩	٥٨٥ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	٣	٥٩١ ← ٥٨٩	مجموعة من السور	٥	١٩٧
-	٣٣٦ ← ٢٥٣	٥٨٨ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	٣	٥٩٤ ← ٥٩٢	مجموعة من السور	٥	١٩٨
-	٤٢٠ ← ٣٣٧	٥٩١ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	٣	٥٩٧ ← ٥٩٥	مجموعة من السور	٥	١٩٩
-	٥٠٤ ← ٤٢١	٥٩٤ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	٣	٦٠٠ ← ٥٩٨	مجموعة من السور	٥	٢٠٠
٢٩	٨٧ ← ١	٥٩٧ ← ٥٢٣	٣٠	٣	١	٣	٦٠٤ ← ٦٠١	مجموعة من السور	٥	٢٠١
-	١٧٤ ← ٨٨	٦٠٠ ← ٥٢٣	-	-	-	-	-	-	٥	٢٠٢
-	٢٦١ ← ١٧٥	٦٠٤ ← ٥٢٣					-			٢٠٣
-	٣٤٨ ← ٢٦٢	٦٠٤ ← ٥٢٣					-			٢٠٤
-	٤٣٥ ← ٣٤٩	٦٠٤ ← ٥٢٣					-			٢٠٥
-	٥٢٢ ← ٤٣٦	٦٠٤ ← ٥٢٣					-			٢٠٦
٣٠	٩٠ ← ١	٦٠٤ ← ٥٤١					-			٢٠٧
-	١٨٠ ← ٩١	٦٠٤ ← ٥٤١					-			٢٠٨
-	٢٧٠ ← ١٨١	٦٠٤ ← ٥٤١					-			٢٠٩
-	٣٦٠ ← ٢٧١	٦٠٤ ← ٥٤١					-			٢١٠
-	٤٥٠ ← ٣٦١	٦٠٤ ← ٥٤١					-			٢١١
-	٥٤٠ ← ٤٥١	٦٠٤ ← ٥٤١					-			٢١٢
٣١	٩٣ ← ١	٦٠٤ ← ٥٥٩					-			٢١٣
-	١٨٦ ← ٩٤	٦٠٤ ← ٥٥٩					-			٢١٤
-	٢٧٩ ← ١٨٧	٦٠٤ ← ٥٥٩					-			٢١٥
-	٣٧٢ ← ٢٨٠	٦٠٤ ← ٥٥٩					-			٢١٦
-	٤٦٥ ← ٣٧٣	٦٠٤ ← ٥٥٩					-			٢١٧
-	٥٥٨ ← ٤٦٦	٦٠٤ ← ٥٥٩					-			٢١٨

